



Área fechada pela prefeitura no Ponte Alta é criadouro para o mosquito da dengue

Na área há piscinas que mesmo desativadas, continuavam com água, proporcionando o ambiente ideal para a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue

Pag. 03

Pag. 05

Secretaria de Mobilidade Urbana da Prefeitura de Itaquá ganha nova sede e entrega 25 novos ônibus



Caps II de Arujá funciona em novo endereço

Pag. 03



Alencar Santana e Lula trazem obras para Guarulhos

Pag. 07

SAÚDE E CIDADES



JM METRÓPOLE
EMPRESA
JORNALÍSTICA
LTDA

CNPJ: 41.707.291/0001-30

Diretor Geral e Jornalista

Responsável: Ary Esperidião

MTB: 0085500/SP

Marketing e Relações

Públicas: Victor Oliveira

Diagramação: Lucas Felipe

Revisão: Juliana Araujo

Tiragem: 50.000

Distribuição: JM Metrôpole

Endereço: Av. NSª da Penha

460 - Jordanópolis, Arujá/SP

CEP: 07411-140

WathsApp: 11 972057504

ANUNCIE AQUI
11 97205-7504



O princípio de
que o jornalismo
deva ser ensinado
e que não é
racional deixar
que o jornalista
se forme por
si mesmo.

Antônio Gramsci

GRAMSCI, A., *Caderno
do Cárcere, Civilização
Brasileira*, 1991

A Importância do Cuidado com a Saúde Mental: Uma Lição Aprendida na Correria do Dia a Dia



Em meio ao turbilhão da vida cotidiana, muitas vezes negligenciamos nossa saúde mental em prol de compromissos e responsabilidades. No entanto, uma história recente ressalta a importância crucial de priorizar o bem-estar psicológico.

Maria, uma executiva de sucesso, sempre foi conhecida por sua determinação e dedicação ao trabalho. Ela constantemente colocava as necessidades dos outros antes das suas, trabalhando longas horas e sacrificando seu tempo de descanso em prol do sucesso profissional. No entanto, essa abordagem começou a cobrar seu preço.

À medida que o estresse e a pressão aumentavam, Maria começou a notar sintomas de ansiedade e exaustão mental. No início, ela tentou ignorar esses sinais, atribuindo-os ao preço da ambição e do

sucesso. No entanto, sua saúde mental começou a deteriorar-se rapidamente, afetando não apenas seu desempenho no trabalho, mas também sua qualidade de vida como um todo. Foi somente quando Maria atingiu um ponto de ruptura, sofrendo um colapso emocional, que ela percebeu a importância de cuidar de sua saúde mental. Com o apoio de amigos, familiares e profissionais de saúde, ela começou a priorizar o autocuidado e o bem-estar psicológico.

Maria aprendeu a estabelecer limites saudáveis, a delegar tarefas e a reservar tempo para atividades que a rejuvenesciam, como meditação, exercícios e passar tempo com entes queridos. Ela também procurou terapia para ajudá-la a lidar com o estresse e desenvolver estratégias para enfrentar desafios emocionais. Com o tempo, Maria experimentou

uma transformação notável em sua saúde mental e emocional. Ela descobriu que, ao priorizar seu bem-estar psicológico, não apenas se tornou mais resiliente diante das adversidades, mas também encontrou uma sensação renovada de propósito e equilíbrio em sua vida.

A história de Maria serve como um lembrete poderoso de que nossa saúde mental é uma parte fundamental de nossa saúde geral. Ao reconhecer os sinais de estresse e ansiedade e buscar apoio quando necessário, podemos cultivar uma vida mais equilibrada, saudável e significativa.



Dr. André Novaes

Instagram:

@psico_andrenovaes

CRP: 06/107695



Colaboração

Henrik Williams

Instagram: @henrikwilliamsocial

Vem aí a 3ª edição do Festival do Chocolate de Arujá

O tradicional Festival do Chocolate de Arujá, uma realização da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Turismo e Lazer, estará de volta nos dias 05, 06 e 07 de abril, na Praça do Coreto, em sua 3ª edição.

Celebrando a Páscoa, o evento contará com barracas de doces, trezinho, apresentações

de dança, shows musicais, câmera 360º, sorteios e muitas surpresas, além de atividades recreativas para as crianças como pintura facial e esculturas de balões.

Em breve divulgaremos o cronograma completo. Serão três dias de muita diversão e alegria na Cidade Natureza! Você não pode perder!



Caps II de Arujá funciona em novo endereço

A Prefeitura de Arujá inaugurou no sábado (16) o novo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) II. A unidade da Secretaria Municipal de Saúde oferecerá assistência especializada em saúde mental, como atendimentos de Psiquiatria e Psicologia. Além disso, o CAPS também promoverá serviços de enfermagem, Assistência Social e oficinas terapêuticas de crochê, lãs e linhas, meditação, relaxamento, reiki e artes plásticas e os pacientes poderão

participar de grupos terapêuticos de horta, terapias de reeducação alimentar e frequentar aulas de atividade física.

Localizado na rua Bahia, 211, Jardim Planalto, o espaço funcionará de segunda-feira a sexta-feira, das 7 às 17 horas. As instalações do CAPS de Arujá incluem salas de Psicologia, Psiquiatria, Serviço Social, Enfermagem, Recepção, refeitório e uma sala para materiais das oficinas terapêuticas. Essa composição

de ambientes permitirá uma abordagem integrada e abrangente no cuidado e tratamento dos frequentadores. Para o prefeito Luis Camargo, o Dr Camargo, a entrega desse equipamento é sobre salvar vidas: “Todos nós sabemos que a saúde mental regula o restante do corpo e entregar hoje esse equipamento para aquela pessoa que precisa, muitas vezes a gente salva a vida de uma pessoa, a gente salva uma família”, comentou o chefe do Executivo

Municipal.

Já o secretário municipal de Saúde, Leonardo Reis, agradeceu a toda a sua equipe pelo empenho com a Saúde de Arujá e ressaltou o compromisso da gestão Camargo em cuidar das pessoas.

A unidade antes funcionava na rua Prestes Maia, 76, Vila Riman, e agora irá para este endereço no Jardim Planalto, que conta com duas salas de Psiquiatria, uma sala de oficina terapêutica, uma sala de enfermagem, uma

A portrait of Carlos Dias, a middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a blue suit jacket over a light blue shirt. He is looking off-camera to his right with a slight smile. The background is dark and out of focus.

Carlos Dias
CONEXÕES

Dia
26/03
19h

A square QR code with a white border, located on the left side of the poster, overlapping the man's suit.

O PREÇO da experiência no mundo corporativo.

O sucesso de uma empresa está na fidelização do cliente, gerando valor e criando conexões!

Carlos Dias

Doação 1 kg de Arroz ou Café

RUA SÃO PAULO, 110 - JARDIM PLANALTO, ARUJÁ - SP

Realização:

The logo for ACEA (Associação Comercial e Industrial de Araçuaia), featuring the letters "ACEA" in a stylized font.

Apoio:

The logo for the Municipality of Arujá, featuring a colorful sun-like emblem and the word "ARUJÁ".

The logo for the Economic Development program, featuring a rainbow-colored bar and the text "DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO".

The logo for CDL (Câmara de Dirigentes Locais) of Arujá, featuring the letters "CDL" and "Arujá".

The official logo for the FIFA World Cup held in Brazil in 2014.

The logo for SEBRAE (Serviço Brasileiro de Apoio às Empresas), featuring the word "SEBRAE" in a bold, sans-serif font.



recepção, um refeitório, uma sala de farmácia, um Depósito de Material de Limpeza (DML), uma sala de arquivo para prontuários e uma sala para materiais para as oficinas terapêuticas.

A unidade desempenhará um papel fundamental na promoção da saúde mental, oferecendo um ambiente acolhedor e diversificado para o bem-estar da

população, que, em média, conta com 2.500 a 3000 atendimentos mensais nesta área.

Por fim, a Câmara Municipal, presente à solenidade de inauguração, lembrou o esforço dos profissionais da Saúde na condução da pandemia.

Fechando o evento, houve o descerramento da placa e a apresentação do espaço.



C I D A D E S

Área fechada pela prefeitura no Ponte Alta é grande criadouro para o mosquito da dengue

Com a explosão de casos de dengue em Guarulhos, o JM Metrópole publicou em suas plataformas digitais e em suas edições impressas uma matéria que mostrava o descaso da prefeitura com uma área no bairro do Ponte Alta, que foi utilizada pela Associação Desportiva da Polícia Militar (ADPM), e foi devolvida ao poder público em 2018. Na área há piscinas que mesmo desativadas, continuavam com água, proporcionando o ambiente ideal para a proliferação do mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue. Após receber denúncias de moradores da região, a reportagem do JM teve acesso a área e constatou o abandono do local e a total falta de cuidados e zeladoria por parte da prefeitura de Guarulhos, colocando a saúde de todos da região em grande risco. O local ficava aberto, com acesso bastante fácil a todos e era perigosamente frequentado inclusive por crianças. Após a



grande repercussão da matéria do JM Metrópole, a prefeitura foi ao local, esvaziou as piscinas e fechou o local, impedindo o acesso. Poderia ser um bom trabalho do poder público, mas a prefeitura não cobriu as piscinas, que com as chuvas frequentes e volumosas, voltaram a acumular água e novamente criando o ambiente perfeito para criadouros do mosquito da dengue. Após o fechamento da área, segundo moradores, não houve nenhum trabalho de zeladoria no local e o problema se potencializou em relação a dengue.

“A prefeitura veio e esvaziou as piscinas. Até fecharam o lugar, mas não cobriram as piscinas, que com as chuvas que acontecem quase todos os dias, voltaram a encher de água, o que vai criar mais mosquitos da dengue e espalhar mais a doença que está grave na cidade”, disse uma moradora local que procurou o JM Metrópole para fazer nova denúncia. “Não adianta nada esvaziar as piscinas e não cobrir e depois que fecharam o lugar, nunca mais voltaram pra cuidar da área, pra esvaziar de novo as piscinas e acabar com os focos

do mosquito da dengue”, completou. “Parece que fecharam somente pra gente não poder ver o abandono e não poder reclamar, e a mídia não denunciar. A prefeitura não está nem aí para nós que moramos aqui e no bairro já tem bastante gente com dengue e assim o que já é grave vai piorar muito, uma vergonha que causa revolta de todos por aqui”, concluiu a moradora local que preferiu não se identificar. Guarulhos é a cidade metropolitana com mais casos confirmados de dengue. Segundo o boletim da prefeitura da cidade, de 20 de março, o município contabilizava 14.396 casos de dengue confirmados, 7 óbitos em decorrência da dengue foram registrados e Guarulhos contabiliza portanto, a média de 1114 casos confirmados da doença por 100 mil habitantes, o que determina estado gravíssimo da doença na cidade. O JM Metrópole enviou questionamentos sobre o caso a prefeitura de Guarulhos, que até o fechamento desta matéria não respondeu a nossa reportagem.

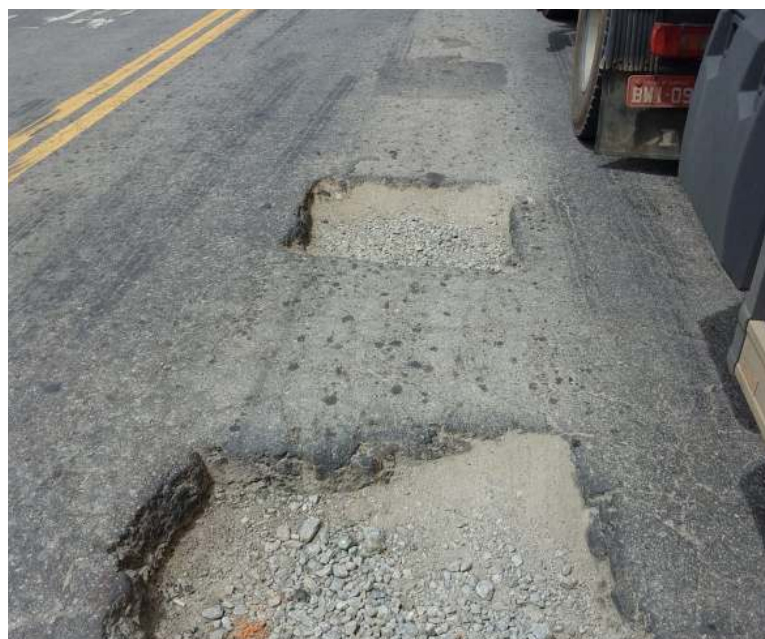
Buracos se espalham por ruas e avenidas de Guarulhos e geram prejuízos e acidentes a motoristas e motociclistas

A Prefeitura de Itaquaquecetuba apresentou um pacote de novidades nesta terça-feira (19). Além de inaugurar a nova sede da Secretaria de Mobilidade Urbana, que agora tem equipamentos tecnológicos para melhorar a mobilidade e a segurança, foram entregues 25 ônibus zero km para renovação da frota municipal que, somados aos 40 já entregues em 2022, representam 65% de toda a frota renovada. Estiveram presentes na cerimônia o prefeito Eduardo Boigues, a primeira-dama Mila Prates, secretários e vereadores. A estrutura ampla para atender a população possui ambiente climatizado, recepção e atendimento do Poupatempo, espaços de gestão, área de convivência, almoxarifado,

refeitório, copa, vestiários e abriga os departamentos de engenharia de tráfego, jurídico, administrativo, processamento de multas e estacionamento. Os destaques revelados durante o evento incluem a Central de Controle Semafórica, que acompanha em tempo real o funcionamento dos semáforos, a Muralha Eletrônica, que faz o monitoramento inteligente para garantir a segurança da população na entrada e saída da cidade, e a Central de Controle Operacional de Transportes, para monitoramento dos ônibus por GPS em tempo real. “Temos o orgulho de inaugurar a nova sede da secretaria, que deixou para trás um espaço antiquado que não acompanhava a evolução da pasta, assim como o

crescimento do município. A nova sede possui 700 m², é bonita e moderna. Um ambiente acolhedor e seguro,

tanto para os cidadãos que serão atendidos, quanto para os funcionários”, contou o chefe da pasta, Rosinaldo Castro.



C I D A D E S

Secretaria de Mobilidade Urbana de Itaquá ganha nova sede e entrega 25 novos ônibus

Com os novos veículos, município renova 65% da sua frota

A Prefeitura de Itaquá entregou um pacote de novidades na terça-feira (19). Além de inaugurar a nova sede da Secretaria de Mobilidade Urbana, que agora tem equipamentos tecnológicos para melhorar a mobilidade e a segurança, foram entregues 25 ônibus zero km para renovação da frota municipal que, somados aos 40 já entregues em 2022, representam 65% de

toda a frota renovada. Estiveram presentes na cerimônia o prefeito Eduardo Boigues, a primeira-dama Mila Prates, secretários e vereadores. A estrutura ampla para atender a população possui ambiente climatizado, recepção e atendimento do Poupatempo, espaços de gestão, área de convivência, almoxarifado, refeitório, copa, vestiários e abriga os departamentos de

engenharia de tráfego, jurídico, administrativo, processamento de multas e estacionamento. Os destaques revelados durante o evento incluem a Central de Controle Semafórica, que acompanha em tempo real o funcionamento dos semáforos, a Muralha Eletrônica, que faz o monitoramento inteligente para garantir a segurança da população na entrada e saída da cidade, e a Central de Controle

Operacional de Transportes, para monitoramento dos ônibus por GPS em tempo real. “Temos o orgulho de inaugurar a nova sede da secretaria, que deixou para trás um espaço antiquado que não acompanhava a evolução da pasta, assim como o crescimento do município. A nova sede possui 700 m², é bonita e moderna. Um ambiente acolhedor e seguro,

Março de Conquistas para Arujá



Um Mês de Grandes Entregas



CRECHE BARRETO



CAPS II JD. PLANALTO



SEDE ADM. REGIONAL NOVA ARUJÁ



PONTE MÁRIO COVAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS



tanto para os cidadãos que serão atendidos, quanto para os funcionários”, contou o chefe da pasta, Rosinaldo Castro. “Expressamos nossa gratidão a todos aqueles que se empenharam na mudança da secretaria, proporcionando um ambiente para zelar pelo serviço público com comprometimento. Parabéns a todos os colaboradores e servidores que fazem parte dessa conquista”, disse Boigues. A Secretaria de Mobilidade Urbana fica na rua Ali Hamoud, 40 - Alpes de Itaquá, ao lado da Secretaria de Serviços Urbanos.

C I D A D E S

Unidade Móvel de Mamografia realiza exames gratuitos em Guararema

Em 2024, a Prefeitura de Guararema segue promovendo ações de conscientização e prevenção do câncer de mama. Exemplo disso é a Unidade Móvel de Mamografia, que atende o público em dois endereços nos bairros Nogueira e Paratei.

Nesta semana, entre segunda (18) e sexta-feira (22) o equipamento atende das 8 às 17 horas no Centro de Especialidades de Saúde e Apoio à População (Cesap), na rua Dr. Armindo, 567, no Nogueira. Já no sábado (23) a Unidade Móvel de Mamografia chega à Unidade Temporária de Saúde no Paratei, na Avenida Paratei, 365, onde também esteve no último domingo (17).

“Já no início do ano estamos oferecendo às mulheres de Guararema uma oportunidade imperdível para a prevenção do câncer de mama, antes mesmo que os sintomas apareçam.

Assim como o autoexame, é fundamental fazer também a mamografia, que garante sempre mais segurança e qualidade de vida”, explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

A campanha atende mulheres que estão na fila de espera pela realização do exame. Ou seja, o exame não é realizado por ordem de chegada, e sim corresponde à demanda de agendamentos já efetuados.

Ao longo do ano, a Unidade Móvel de Mamografia atenderá em outras datas e locais, assim como vem acontecendo ao longo dos últimos anos, quando o equipamento esteve em diversas oportunidades tanto no Paratei como no Nogueira e também no Centro. Mais informações estão disponíveis com a Secretaria Municipal de Saúde pelo telefone (11) 4693-8040.



Em Memória de José Rozendo da Silva, conhecido carinhosamente como ZUZA

Em meio às ruas tranquilas de Igaratá, ecoa o eco das memórias de um homem que foi mais do que uma simples presença na comunidade - ele foi o tecido mesmo que uniu os corações e as tradições do bairro. José Rozendo da Silva, ou simplesmente ZUZA, foi o pioneiro do Barreado da cidade, um homem cuja essência deixou uma marca indelével na história desta terra.

ZUZA não era apenas um espectador da vida; ele era um participante ativo, um jogador vigoroso no jogo da existência. Nos campos de futebol de Igaratá, ele era um ícone, deixando para trás uma trilha de glória e admiração. Como membro do clube do laço comprido, ele exibia habilidades que desafiavam o tempo, cativando multidões com sua



destreza e destemor.

Mas sua influência não se limitava apenas aos campos esportivos; ZUZA era um mestre da música, um violeiro cujas melodias transcendiam as barreiras do tempo e do espaço. Nas noites estreladas de Igaratá, sua música ressoava pelos vales, convidando todos a se juntarem

em harmonia.

E quem poderia esquecer o aroma irresistível que emanava da cozinha de ZUZA? Sua habilidade culinária era lendária, suas comidas típicas eram um verdadeiro deleite para todos os sentidos. Ele não apenas alimentou os corpos famintos, mas também nutriu

as almas famintas com sua generosidade e calor humano.

Infelizmente, em um dia sombrio de setembro de 2020, ZUZA nos deixou, partindo para um lugar além das estrelas. Mas embora seu corpo tenha deixado este mundo, seu espírito continua a ecoar nas ruas de Igaratá, nas memórias daqueles que tiveram o privilégio de conhecê-lo.

Hoje, prestamos homenagem a José Rozendo da Silva, um homem que foi mais do que apenas uma figura proeminente em nossa cidade - ele foi um símbolo de amor, camaradagem e resiliência. Que seu legado viva para sempre, inspirando gerações futuras a seguir seus passos de grandeza e bondade. Que ZUZA, o homem das tradições, permaneça para sempre em nossos corações e mentes, lembrado com carinho e reverência.

Alencar Santana e Lula trazem obras para Guarulhos

Após ficar quatro (2019-2022) anos totalmente esquecida e abandonada pelo governo federal, Guarulhos voltou a ser prestigiada por Brasília, com o retorno de Lula à presidência e o trabalho do deputado Alencar Santana (PT-SP) no Congresso Nacional. Em pouco mais de um ano – janeiro de 2023 a março de 2024 – são inúmeros projetos e obras retomados anunciadas (confira a lista no gráfico) para a segunda cidade mais populosa do estado de São Paulo e 13ª do Brasil. “Guarulhos é uma das maiores cidades do Brasil e merece ser tratada com respeito e

atenção. Infelizmente, o nosso município ficou muitos anos completamente ignorado pelos governos Michel Temer e Jair Bolsonaro, o que prejudicou a vida de toda a população, mas agora isso acabou, com a volta de Lula ao cargo de presidente”, explica Alencar Santana, que é pré-candidato a prefeito na eleição de outubro. Sonho antigo – A chegada do metrô até Guarulhos, sonho antigo da cidade e luta de Alencar Santana há mais de 10 anos, está cada vez mais perto de se tornar realidade. Em dezembro de 2023, Lula anunciou a liberação de R\$ 10 bilhões do governo federal

para a extensão da linha 2 (Verde), chegando até Guarulhos. “Em 2013 nós criamos o movimento ‘Guarulhos quer metrô’, quando muita gente duvidava e não acreditava nesse projeto. Demorou, mas estamos bem próximos de ver esse sonho ser concretizado, graças ao governo Lula”, comemora Alencar. PAC – Há poucos dias o presidente Lula anunciou que Guarulhos vai receber sete novos equipamentos sociais como parte do novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC): duas unidades básicas de saúde (UBS), uma policlínica,

uma creche, uma escola de tempo integral, um centro esportivo e um centro de atenção psicossocial. “A saúde de Guarulhos está um caos, por conta da incompetência e falta de vontade política da atual gestão na prefeitura, e o governo Lula está ciente desta situação, por isso que a cidade foi contemplada com uma policlínica e duas UBSs, que vão ajudar muito a resolver o problema nesta área”, argumenta o deputado. Dutra – Outra ação impulsionada pelo governo Lula que vai melhorar muito a qualidade de vida para os guarulhenses são as

LISTA DE PROJETOS DO GOVERNO FEDERAL PARA GUARULHOS



Gestão 2019/2022
Presidente: Jair Messias Bolsonaro
Vice: General Hamilton Mourão

- Nenhum projeto apresentado durante os quatro anos de mandato.



Gestão 2023/2024
Presidente: Luiz Inácio Lula da Silva
Vice: Geraldo Alckmin

- R\$ 10 bilhões para o metrô até Guarulhos
- 904 unidades do Minha Casa Minha Vida
- Obras do trevo de acesso do Bonsucesso
- Obras na Rodovia Dutra (Jacu-Pêssego)
- Extensão da linha de Trem (Aeroporto - São João/Bonsucesso)
- 2 Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- 1 Policlínica
- 1 Creche
- 1 Escola de Tempo Integral
- 1 Centro Esportivo
- 1 Centro de Atenção Psicossocial
- Urbanização na cidade-satélite de Cumbica



Metro será realidade



Minha Casa Minha Vida



Unidade Básica de Saúde



Mais uma Creche



Escola de Tempo Integral



Obras em rodovias



obras na rodovia Dutra. O trevo do Bonsucesso – um dos projetos que foram abandonados por Jair Bolsonaro em Guarulhos – foi retomado e deve ser concluído em breve, facilitando o deslocamento de mais de 400 mil pessoas a cada dia. Além disso, as obras na Jacu-Pêssego também vão tornar o fluxo do trânsito mais ágil na região, favorecendo o

cotidiano das pessoas e a economia do município. “Fico feliz de ter lutado por tudo isso, honrando o meu mandato de deputado federal e reafirmando o meu compromisso com a cidade onde nasci, me criei e vivo até hoje”, destaca Alencar Santana, que é vice-líder do governo Lula na Câmara.

TURISMO

Parada obrigatória no Auto Posto Bambina: Mais que um simples ponto de abastecimento



Localizado às margens da rodovia Washington Luiz, o Auto Posto Bambina em Araraquara se destaca como um verdadeiro complexo de serviços à disposição dos viajantes. Longe de ser apenas um posto de combustível com lanchonete, este estabelecimento oferece uma ampla gama de facilidades que vão além das necessidades básicas dos motoristas.

Ao adentrar o posto com bandeira Petrobrás, os clientes são recebidos com opções variadas de combustíveis, incluindo etanol, gasolina e diesel, tanto comum quanto aditivado. Além disso, o posto disponibiliza tomadas para recarga de veículos elétricos, antecipando-se às demandas do futuro da mobilidade.

Para os viajantes que necessitam de uma pausa mais prolongada, o complexo oferece instalações como banheiros com chuveiros e até mesmo espaço para a lavagem de roupas, especialmente útil para os

caminhoneiros que fazem longas jornadas pelas estradas do país.

Um destaque do Auto Posto Bambina é o seu restaurante, que se destaca pela limpeza, organização e uma decoração convidativa. Os banheiros do restaurante são elogiados pela sua manutenção impecável, proporcionando conforto aos seus usuários. Além disso, o complexo conta com um shopping que surpreende pela variedade de produtos oferecidos. Desde caixas eletrônicos 24 horas até lembranças, brinquedos, doces, roupas e ferramentas, o local se torna uma verdadeira salvação em caso de emergências durante a viagem.

Entretanto, o que mais atrai as famílias para uma parada no Auto Posto Bambina são os diversos brinquedos disponíveis para fotos e diversão. Desde opções voltadas para as crianças até mesmo um avião, localizado na parte superior do posto, que pode ser visitado e fotografado por todos, o

estabelecimento se destaca por proporcionar momentos de descontração para todas as idades.

E o melhor de tudo é que os brinquedos são de uso gratuito e funcionam 24 horas, assim como o posto, o shopping e o restaurante. No entanto, o único problema que os viajantes podem enfrentar ao parar neste local é se empolgar tanto com as opções disponíveis que acabam atrasando a sua viagem.

Em resumo, uma parada no Auto Posto Bambina em Araraquara vale muito a pena, principalmente para quem está acompanhado de crianças. Com uma infraestrutura completa e opções de entretenimento para toda a família, este estabelecimento se destaca como um verdadeiro oásis para os viajantes que cruzam as estradas do Brasil.

Thaiane Kreitlow
@thaianekreitlow
WhatsApp: 11 97625-2551

