

BIDEN DESISTE DE REELEIÇÃO NOS EUA

Depois de sofrer muita pressão, o presidente Joe Biden desiste de concorrer novamente à presidência dos Estados Unidos. A atitude de Biden já mostra resultados nas pesquisas eleitorais mais recentes e vem sendo elogiada em todo o mundo. Ao abrir espaço para uma candidata mais jovem, Biden mostra que a união e o fortalecimento da candidatura democrata está acima das suas ambições pessoais

PAG 3



PIETÁ DEVE SENTIR A PRESSÃO EM GUARULHOS

As atualizações sobre a eleição norte-americana podem influenciar os pré-candidatos a prefeito nas cidades brasileiras. Entre eles, Elói Pietá que completa 80 anos no dia 10 de agosto. O ex-prefeito abandonou o PT para concorrer às eleições pelo Solidariedade ao lado de Sebastião Almeida. Além da idade avançada, o fato de estar há 16 anos sem assumir um cargo político coloca mais questões diante da pré-candidatura de Pietá.

PAG 3



Prefeitura de Arujá alerta sobre cuidados com a dengue

PAG 04

Mané Bombeiro será vice de Clebão para renovar Santa Isabel

PAG 05

Eduardo Boigues oficializa pré-candidatura à reeleição

PAG 06

SAÚDE E CIDADES



JORNAL metropole

JM METRÓPOLE
EMPRESA
JORNALÍSTICA
LTDA

CNPJ: 41.707.291/0001-30
Diretor Geral e Jornalista
Responsável: Ary Esperidião
MTB: 0085500/SP
Marketing e Relações
Públicas: Victor Oliveira
Diagramação: Lucas Felipe
Revisão: Juliana Araujo
Tiragem: 50.000
Distribuição: JM Metrôpole
Endereço: Av. NSª da Penha
460 - Jordanoópolis, Arujá/SP
CEP: 07411-140
WathsApp: 11 972057504

ANUNCIE AQUI
11 97205-7504



O princípio de que o jornalismo deva ser ensinado e que não é racional deixar que o jornalista se forme por si mesmo.

Antônio Gramsci
GRAMSCI, A., *Caderno do Cárcere, Civilização Brasileira*, 1991

Em uma sociedade que valoriza a produtividade e a disponibilidade constante, aprender a dizer “não” pode ser um desafio significativo. No entanto, a capacidade de estabelecer limites é fundamental para a manutenção da saúde mental e do bem-estar. Este artigo explora os benefícios de saber dizer “não” e oferece orientações sobre como incorporar essa prática em nossas vidas diárias.

A Importância de Saber Dizer “Não” para a Saúde Mental



A Pressão para Dizer “Sim”

Vivemos em um mundo onde dizer “sim” é frequentemente visto como um sinal de competência, comprometimento e boa vontade. Seja no trabalho, na vida pessoal ou nas interações sociais, a pressão para aceitar todas as solicitações pode ser esmagadora. No entanto, essa tendência a agradar pode levar ao esgotamento, ao estresse crônico e à insatisfação geral.

Os Benefícios de Dizer “Não”

1. Proteção da Saúde Mental: Dizer “não” permite que você proteja seu tempo e energia, prevenindo o esgotamento. Ao recusar compromissos excessivos, você cria espaço para atividades que realmente importam e que promovem seu bem-estar.

2. Redução do Estresse: A capacidade de dizer “não” pode reduzir significativamente os níveis de estresse. Quando você se sente no controle de sua agenda e capaz de priorizar suas necessidades, o estresse diminui e a qualidade de vida melhora.

3. Fortalecimento das Relações: Embora possa parecer contraintuitivo, dizer “não” pode fortalecer suas relações. Quando você é honesto sobre suas limitações, as pessoas ao seu redor aprendem a respeitar seus limites e a valorizar seu tempo e esforço.

4. Desenvolvimento da Autoconfiança:

Dizer “não” é um ato de autoconfiança e autoafirmação. Isso reforça sua capacidade de tomar decisões que são melhores para você, promovendo um senso de autonomia e controle sobre sua vida.

Como Aprender a Dizer “Não”

1. Reflita Sobre Suas Prioridades: Antes de aceitar um novo compromisso, pergunte a si mesmo se isso está alinhado com suas prioridades e valores. Se não estiver, considere recusar educadamente.

2. Pratique a Assertividade: Dizer “não” não precisa ser rude ou desrespeitoso. Pratique respostas assertivas que sejam claras e respeitadas, como “Eu gostaria de ajudar, mas no momento estou com minha agenda cheia.”

3. Seja Consistente: Consistência é chave. Quanto mais você pratica dizer “não”, mais fácil isso se torna. As pessoas ao seu redor começarão a entender e respeitar seus limites.

4. Cuide de Si Mesmo: Lembre-se de que dizer “não” é uma forma de autocuidado. Reservar tempo para descansar, relaxar e se recarregar é essencial para manter uma boa saúde mental.

Saber dizer “não” é uma habilidade essencial que pode transformar

sua saúde mental e bem-estar. Ao estabelecer limites claros e praticar a assertividade, você protege sua energia, reduz o estresse e fortalece suas relações. É um ato de autocuidado e respeito próprio que todos devemos cultivar. Aprender a dizer “não” pode ser difícil, mas os benefícios para sua saúde mental e qualidade de vida fazem com que valha a pena o esforço.

Ao cultivar a habilidade de dizer “não”, estamos nos permitindo viver de forma mais equilibrada e satisfatória, priorizando nossa saúde mental e bem-estar em um mundo que muitas vezes exige demais de nós.



Dr. André Novaes

Instagram:
@psico_andrenovaes
CRP: 06/107695



Colaboração

Henrik Williams
Instagram: @henrikwilliamsocial

CIDADES

O EXEMPLO DE JOE BIDEN

No domingo (21), o presidente Joe Biden anunciou a sua desistência da corrida eleitoral nos Estados Unidos. Aos 81 anos, Biden planejava ficar mais quatro anos na Casa Branca. Porém, o político decidiu abrir espaço para uma candidata mais jovem depois da pressão significativa de líderes do partido e a fuga de doadores de campanha, preocupados com sua capacidade cognitiva aos 81 anos.

A sua desistência e apoio a Kamala Harris resultaram em uma cobertura positiva para a campanha democrata, afastando a crise e obscurecendo o atentado

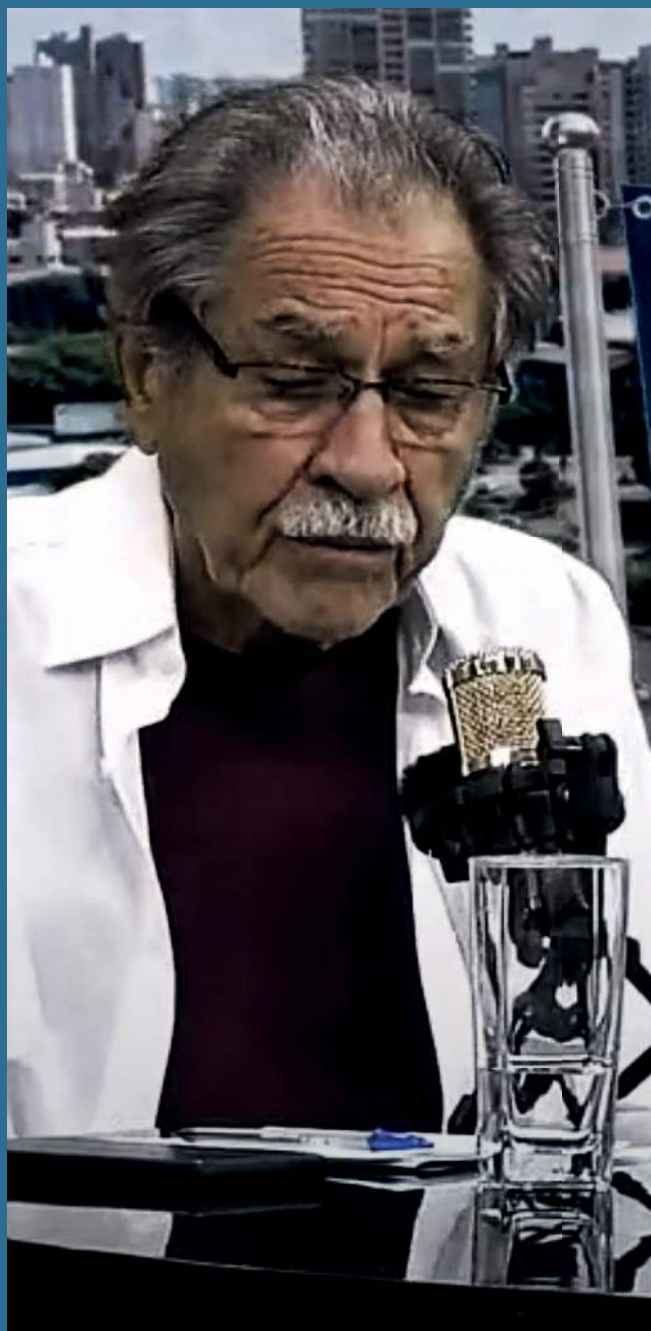
sofrido por Trump uma semana antes. Agora, Donald Trump, de 78 anos, torna-se o candidato mais velho da história dos EUA a disputar a presidência por um grande partido.

Em seu primeiro discurso após anunciar que não buscará a reeleição, o presidente democrata, Joe Biden, enfatizou que “salvar a democracia” supera qualquer “ambição pessoal”. Ele destacou ainda seu apoio a Kamala Harris.

“Portanto, decidi que o melhor caminho a seguir é passar a tocha para uma nova

geração. É a melhor maneira de unir nossa nação. Existe também um tempo e um lugar para novas vozes, vozes frescas, vozes mais jovens. E essa hora e esse lugar são agora”, declarou Biden em discurso realizado na quarta-feira (24).

A decisão de Biden em abrir espaço para vozes mais jovens vem ganhando elogios dos analistas políticos de todo o mundo. Deixar de lado a vaidade e a busca pelo poder em prol da união é uma atitude que deve servir de exemplo a mais figuras políticas em todo o planeta.

AS DÚVIDAS
SOBRE
ELÓI PIETÁ

Em Guarulhos, o pré-candidato Elói Pietá, que abandonou o PT para disputar a prefeitura para o Solidariedade ao lado de Sebastião Almeida, pode ser influenciado pelo exemplo de Joe Biden nos Estados Unidos. Pietá, que completa 80 anos no início de agosto, deve se tornar o candidato mais velho a disputar a prefeitura de Guarulhos no século 21.

Pietá já vinha sofrendo pressão diante de suas escolhas políticas no Solidariedade, com a aliança ao partido conservador União Brasil, casa do ex-juiz Sérgio Moro, além da escolha da empresária Fran Corrêa como vice em sua chapa. Fran Corrêa é esposa e parceira política de Eli Corrêa Filho, deputado federal e secretário de governo do bolsonarista Tarcísio de Freitas.

Com as notícias que chegam dos Estados Unidos, a idade avançada de Elói Pietá também se torna um fator que o eleitor guarulhense vai levar em conta na hora de escolher o novo prefeito. Principalmente diante do tamanho e importância de Guarulhos, a segunda cidade mais populosa do Estado e a 13ª de todo o país, já que governar uma cidade dessa dimensão demanda muita energia e disposição.

Em todo o Brasil, a escolha de prefeitos com 80 anos ou mais tem sido cada vez mais rara. Segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), a idade média dos prefeitos eleitos em 2020 foi de 49 anos. Na Câmara dos Deputados, em Brasília, a idade média é de 50 anos.

Nas eleições municipais de

2020, apenas 15 prefeitos eleitos tinham 80 anos ou mais durante o período da campanha, uma média de apenas 0,27%, considerando os 5.565 municípios brasileiros. Dessas 15 cidades, apenas Montes Claros, em Minas Gerais, possui mais de 100 mil habitantes. Nenhuma cidade entre as 20 mais populosas do Brasil preferiu um candidato com 80 anos ou mais.

Já em 2016, apenas 16 prefeitos que concorreram às eleições com 80 ou mais anos foram vitoriosos. Desses, 12 foram eleitos em cidades com menos de 25 mil habitantes na época. A única capital que elegeu um prefeito com idade avançada foi Goiânia, com 657 mil habitantes registrados em 2016.

C I D A D E S

Festa que homenageia o padroeiro Senhor Bom Jesus de Arujá começa neste sábado (27)

A festa em louvor ao Senhor Bom Jesus de Arujá, padroeiro da cidade, terá início no próximo dia 27 de julho, sábado, e seguirá até o dia 6 de agosto, dia do santo. O evento, que este ano tem como tema “Senhor Bom Jesus, fazei-nos crescer na unidade do Espírito pelo vínculo da paz e da oração, Efésios 4, 3”, contará com barracas de alimentação ao lado da paróquia, localizada na Rua Rodrigues Alves, no centro. Vale ressaltar que a imagem do Senhor Bom Jesus completa 283 anos em 2024, e a paróquia foi fundada há 173 anos.

Segundo o pároco local, Frei Osmar Santos, a programação será iniciada no sábado às 15h, com a missa de envio dos trabalhadores da festa. Logo em seguida, as barracas de comidas e bebidas serão oficialmente abertas. No domingo, dia 28, às 19h, terá início a novena com a santa missa, bênção e levantamento do mastro do Senhor Bom Jesus. As novenas seguirão até o dia 5 de agosto, sempre à noite.

No dia 6 de agosto, dia do santo padroeiro, a programação religiosa começará às 6h com a “Missa da Alvorada”. Às 8h, haverá o ato cívico em homenagem ao Senhor Bom Jesus, seguido por um café comunitário. Às 10h, o bispo diocesano Dom Pedro Luiz Stringhini celebrará a missa festiva, e uma santa missa com

bênção especial para a saúde ocorrerá às 15h.

Galinhada

No quiosque da Paróquia Senhor Bom Jesus, às 12h, será servida a tradicional galinhada no dia 6. Os convites custam R\$ 20 e estão disponíveis na secretaria da igreja (Rua Rodrigues Alves, 11 – Centro de Arujá).

Procissão e missa do Senhor Bom Jesus

A procissão em honra ao Senhor Bom Jesus partirá da praça da matriz às 18h30, com concentração a partir das 18h. Após percorrer as principais ruas de Arujá, os devotos retornarão à paróquia para a celebração da santa missa do padroeiro, com bênçãos aos fiéis e objetos sagrados.

Ação entre amigos
O sorteio da “ação entre amigos”, que este ano terá um prêmio de R\$ 25 mil, ocorrerá no dia 6 de agosto. Os bilhetes custam R\$ 5 e podem ser adquiridos na secretaria da igreja. O valor total será dividido em cinco prêmios: 1º R\$ 12 mil; 2º R\$ 5 mil; 3º R\$ 4 mil; 4º R\$ 2,5 mil; e 5º R\$ 1,5 mil.

Confira a programação completa

27/07 – sábado - 15h - Missa de envio dos trabalhadores da festa do Senhor Bom Jesus de Arujá e abertura das barracas

28/07 - 10h – abertura das barracas

19h - 1º dia da novena / santa missa – bênção e levantamento do mastro do Senhor Bom Jesus

29/07 - 19h30 – 2º dia da novena / santa missa

30/07 - 19h30 – 3º dia da novena / santa missa

31/07 - 19h30 – 4º dia da novena / santa missa

01/08 - 19h30 – 5º dia da novena / santa missa

02/08 - 19h30 – 6º dia da novena / santa missa

19h - abertura das barracas e bingo

21h – show com Zé Botto

03/08 - 15h – santa missa e abertura das barracas

19h – 7º dia da novena / santa missa

21h – show com Willian Borges

04/08 - 08h - santa missa

10h – santa missa

11h30 – show com pagode Dimenino

11h – abertura das barracas / bingo e almoço Feijoada (convites custam R\$ 30)

19h - 8º dia da novena / santa missa

21h – show Janaina Rebelato

05/08 - 19h30 – 9º dia da novena / santa missa

06/08 - 06h – missa da alvorada
08h – Ato Cívico em homenagem ao padroeiro

09h – café comunitário

10h – missa com o bispo diocesano

11h – abertura das barracas

12h – almoço Galinhada (convites custam R\$ 20)

15h – missa com a bênção da saúde

18h15 – concentração, na praça da matriz, para procissão

18h30 – procissão e missa

20h30 – ação entre amigos / bingo

21h – show Aliny e Sergio



Prefeitura de Arujá alerta sobre cuidados com a dengue no Inverno

A Prefeitura de Arujá, por meio de suas plataformas e órgãos de comunicação, alerta toda a população da cidade sobre a importância de redobrar os cuidados com a dengue nos meses de Inverno. O Inverno, aparentemente, é a estação onde a proliferação do mosquito que transmite a dengue é menor e faz com que os cuidados com tudo que envolve a grave doença perca a força. As temperaturas mais baixas contribuem para a diminuição dos focos de proliferação do Aedes aegypti, mas não impedem que as larvas nasçam, cresçam e se

transformem no mosquito que transmite a doença, que em 2024 bateu recordes de contágio em toda a região do Alto Tietê e metropolitana de São Paulo. A Prefeitura de Arujá alerta para a continuidade dos cuidados, como tampar caixas d’água, limpar recipientes de plantas e não deixar nas casas, quintais e em nenhum objeto que possa acumular água, que possa servir como criadouro do mosquito. O Poder Público do município informa que já foram aplicadas mais de 3,6 mil doses da vacina contra a dengue em Arujá e, que

atualmente, o sistema de saúde da cidade ainda possui doses suficientes para todos os pacientes que necessitam da segunda dose e também da primeira. Vale destacar que estão sendo vacinadas contra a dengue as crianças e adolescentes de 10 a 14 anos. A Prefeitura destaca que, até agora, cerca de 48% do do público-alvo foi vacinado; números que são positivos, mas que precisam melhorar para enfrentar os meses mais quentes que virão, onde as temperaturas mais altas facilitam a proliferação do Aedes aegypti.

Confira com o JM Metrópole os cuidados para proteger você e sua família contra a dengue:

- Feche os ralos com telas finas para barrar o mosquito.
- Encha os pratos de plantas com areia
- Troque a água dos vasos das plantas aquáticas
- Amarre bem os sacos de lixo
- Evite armazenar pneus no quintal
- Conserve a lixeira sempre fechada
- Mantenha garrafas viradas com a boca para baixo
- Tampe caixas d’água e tonéis

Mané Bombeiro será candidato a vice-prefeito na chapa do Clebão para renovar Santa Isabel

O ex-comandante geral do Corpo de Bombeiros de São Paulo, Mané Bombeiro, será o candidato a vice-prefeito da Frente Ampla União e Renovação, ao lado de Clebão, candidato a prefeito de Santa Isabel. Manoel Antônio da Silva Araújo tem 67 anos, é coronel reformado da Polícia Militar e preside o diretório municipal do PSD na cidade. Seu nome foi uma escolha das lideranças e contou com o aval dos partidos PL, PDT, DC, Republicanos e do próprio PSD, como o presidente nacional da legenda, Gilberto Kassab, e o prefeito de Arujá, Dr Luis Camargo.

Mané Bombeiro tem uma carreira de mais de 40 anos na Polícia Militar. A maior parte exercida na corporação dos bombeiros, onde colecionou participações em ocorrências de impacto nacional. Ele coordenou, por exemplo, em janeiro de 2007, a operação de resgate de vítimas do desmoronamento no canteiro de obras da Linha-4 Amarela, que provocou a abertura de uma cratera de 80 metros de diâmetro às margens da Marginal Pinheiros, na Zona Oeste da Capital. Sete pessoas morreram soterradas: “Atuamos ali por 14 dias sem parar, até encontrar o corpo da última vítima”.

Em julho do mesmo ano, um problema na aterrissagem de um avião da TAM no aeroporto de Congonhas, no centro da capital, provocou a morte de todos os passageiros e tripulantes, além de 12 pessoas em solo, totalizando 199 vítimas fatais. Toda a ação de resgate dos corpos ficou sob a responsabilidade do então comandante. O trabalho marcou a sociedade brasileira e, em especial, o Corpo de Bombeiros: “Foi uma experiência muito marcante para os bombeiros, daquelas que a gente nunca esquece”. De salva-vidas a administrador Após deixar o comando da corporação e seguir para a Reserva (como é chamada a aposentadoria dos militares), em 2009, Mané Bombeiro foi convidado pelo então prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab, para comandar a subprefeitura de Santo Amaro, onde permaneceu por um ano, e depois de Vila Mariana, onde ficou por três anos: “Algumas subprefeituras em São Paulo são maiores que muito município e a gente aprendeu bastante sobre como administrar”. A ligação de Mané Bombeiro com Kassab permitiu que ele fundasse o PSD em Santa Isabel, em 2011: “O Kassab estava criando o partido e eu colaborei colhendo assinaturas em muitos lugares, inclusive aqui na minha cidade, onde eu vivo desde os cinco anos de idade. Graças às muitas amizades que temos aqui, nós conseguimos fundar o PSD e desde então eu nunca deixei o partido”. Desafio Por conta de sua influência política, ao longo dos anos muitos candidatos tentaram convencer Mané Bombeiro a disputar um cargo público em Santa Isabel, mas ele nunca cedeu. Desta vez, ele diz que ficou impressionado com a estrutura formada pela Frente Ampla União e Renovação e com o projeto liderado por Clebão. Além disso, contou com o endosso do presidente nacional do PSD, Kassab, e do presidente da Assembleia Legislativa, deputado André do Prado: “O Clebão é um jovem com grande experiência na Câmara de Vereadores e como secretário de Governo em Guararema. Como sempre foi na minha vida inteira, as oportunidades chegam e eu agarro. Temos muito a contribuir para renovar Santa Isabel e vamos em busca de convencer os isabelenses disso. Naquilo que eu puder ajudar, eu vou ajudar”.

Ex-comandante-geral do Corpo de Bombeiros, Mané aceitou o desafio de caminhar ao lado de Clebão no projeto de renovar Santa Isabel





DENGUE

SILENCIOSO E MORTAL
E AINDA TEM GENTE QUE CRIA NO QUINTAL!

AJUDE A COMBATER E ELIMINAR O MOSQUITO DA DENGUE. É PARA O SEU PRÓPRIO BEM.





FECHE OS RALOS COM TELAS FINAS PARA BARRAR O MOSQUITO.



ENCHÁ OS PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA.



TROQUE A ÁGUA DOS VASOS DAS PLANTAS AQUÁTICAS.



AMARRE BEM OS SACOS DE LIXO.



EVITE ARMAZENAR PNEUS VELHOS NO QUINTAL.



CONSERVE A LIXEIRA SEMPRE FECHADA.



MANTENHA AS GARRAFAS COM A BOCA VIRADA PARA BAIXO.



TAMPE BEM CAIXAS D'ÁGUA E TONÉIS.

PROTEJA SUA FAMÍLIA E A VIZINHANÇA DESTA GRAVE DOENÇA. FAÇA A SUA PARTE!



ARUJA
CUIDANDO DAS PESSOAS

C I D A D E S

PL, PSD e MDB confirmam Mara Bertaiolli pré-candidata à Prefeitura de Mogi das Cruzes-SP

A convenção do PL, PSD e MDB, realizada na manhã desta segunda-feira (22/7), na Câmara Municipal de Mogi das Cruzes-SP, confirmou Mara Bertaiolli (PL) pré-candidata a prefeita e Téo Cusatis (PSD) pré-candidato a vice. Os partidos integram a coligação “Compromisso e Amor por Mogi”, que abarca, ainda, Republicanos, União Brasil e Progressista.

Durante seu pronunciamento, Mara se posicionou de maneira contundente quanto à atuação da mulher na Política e destacou sua participação na administração da cidade, lado a lado com o marido, então prefeito de Mogi das Cruzes por oito anos:

“Trabalho desde os 17 anos. Estudei, me formei. Abduí da minha vida profissional como educadora para trabalhar ao lado do meu marido (o ex-prefeito Marco Bertaiolli) na gestão de nossa cidade. Participei das principais decisões e, em paralelo, me dediquei, com muita seriedade e responsabilidade, ao Social. Foram oito anos de muito trabalho, de entrega - período em que Mogi cresceu e se desenvolveu. Ai de que falar que eu não tenho

experiência! Agora, nossa missão é fazer com que a cidade volte a ser o que era - com mogianidade, qualidade de vida e os serviços públicos funcionando de verdade”. Mara deixou claro que sua pré-campanha e campanha serão marcadas por debate propositivo e que o plano de governo está sendo elaborado junto à população, durante encontros presenciais e por meio do “Fala Ai, Mogi”, aplicativo no qual os cidadãos enviam sugestões ou indicam áreas que precisam receber melhorias na cidade. Há, ainda, uma equipe técnica engajada na organização e no aperfeiçoamento das propostas.

Ex-secretário municipal de Mogi e vice na chapa majoritária do PL nas eleições municipais de 2024, Téo Cusatis reforçou, durante a Convenção, que a Saúde é uma seara que tem sido um “grande gargalo” para a população. A proposta da dobradinha PL/PSD é fazer com que a cidade volte a oferecer serviços de qualidade e atendimento digno aos mogianos que dependem do atendimento público médico. Cusatis ainda

lembrou a construção do Hospital Municipal de Braz Cubas - projeto que saiu do papel graças à parceria da Prefeitura com os governos estadual e federal:

“Temos visto o quanto a Saúde de Mogi precisa de atenção. Nossas gestões deixaram muitos equipamentos públicos funcionando. Hoje, infelizmente, a gestão dessas unidades não é boa; deixa a desejar. O atendimento não chega na ponta. As pessoas reclamam, e com razão. Há precariedade, e não falo isso com nenhuma alegria”.

Neste sentido, e também presente na Convenção, o presidente do

Diretório Municipal do PL de Mogi das Cruzes, deputado estadual Marcos Damásio, defendeu a necessidade de a cidade voltar a ter boas relações com os governos estadual e federal, para que melhorias e investimentos cheguem ao município:

“Faz um ano e meio que o governador Tarcísio (Gomes de Freitas - Republicanos) não se faz presente em nossa cidade. Precisamos voltar a ter parcerias fortes com o Governo do Estado e com a União. Isso pode estar acontecendo por falta de articulação”, opinou.



Eduardo Boigues oficializa pré-candidatura à reeleição e anuncia Rogério Tarento na vice

O prefeito de Itaquaquecetuba-SP, delegado Eduardo Boigues, teve a sua pré-candidatura à reeleição homologada nesse sábado (20/7), durante convenção administrativa e festiva do PL. O presidente da Executiva Nacional do partido, Valdemar Costa Neto, participou do evento, que reuniu mais de 5 mil pessoas no Ginásio Municipal de Esportes “Sumiyoshi Nakaharada” (rua Santa Rita de Cássia, 173 - Vila Japão). Durante o encontro, Boigues anunciou Rogério Tarento (PSD) como pré-candidato a vice na chapa majoritária:

“A parceria entre eu e Rogério (Tarento) começou lá atrás. Em 2016, fomos candidatos à Prefeitura de Itaquá, mas aquele não era o nosso momento. Hoje, a história se repete, depois de muita luta. Deus colocou a mão

nessa cidade, e vai nos abençoar por mais quatro anos. Vamos, juntos, trabalhar por nosso povo e continuar fazendo a diferença na vida das pessoas”.

Rogério Pereira Maia Tarento tem 49 anos. É casado e tem três filhos. Advogado, é especialista em Direito Eleitoral e em Direito Civil. Foi candidato a vice-prefeito na chapa de Boigues, em 2016 e, também, disputou a Prefeitura em 2012. Foi secretário municipal na Prefeitura de Poá-SP e, no governo do delegado, em Itaquá, entre 2021 e 2024, chefiou o Gabinete e respondeu pela Secretaria Municipal de Transportes e Mobilidade Urbana:

“Eduardo (Boigues) é o primeiro a chegar na Prefeitura e o último a sair. Trabalha dia e noite por Itaquá e cobra da equipe para que todos

deem o máximo. Nossa ideia é continuar este trabalho, e entregar muito mais para a população. É o povo de nossa cidade que dá sentido a tudo isso. Não é à toa que o mote da pré-campanha é ‘para melhorar o que precisa e continuar o que está bom’”, reforçou Tarento. O presidente da Executiva Nacional do PL não economizou elogios a Boigues. Destacou que o delegado, eleito prefeito de Itaquá, em 2020, em primeiro turno, pelo Progressistas, foi “uma das maiores aquisições do partido”, uma vez que sua gestão, com alto índice de aprovação, tende a influenciar outras pré-candidaturas da sigla no Alto Tietê.

Ao lado do presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado (PL), e de Boigues,

Costa Neto ainda profetizou a possibilidade de o partido chegar, um dia, ao comando do Governo do Estado:

“Vamos fazer prefeito em todo o Alto Tietê, inclusive em Guarulhos-SP. Temos gente qualificada para nos representar; gente boa, gente séria e que possa fazer algo por essa região, que precisa de muito, ainda. Vocês são novos. Daqui a alguns anos, podem ter certeza, nós vamos estar naquele Palácio dos Bandeirantes”.



C I D A D E S

Wi-Fi: rodovias paulistas contam com mais de 2,4 mil quilômetros de rede

Para auxiliar os motoristas em situações emergenciais, como assistência mecânica e socorro médico, fornecer informações sobre o tráfego, entre outros serviços, as rodovias reguladas pela Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) oferecem uma ampla rede Wi-Fi para melhorar a comunicação entre usuários e operadoras.

As conexões disponibilizadas são 3G e 4G, utilizadas, por exemplo, para solicitação de apoio a panes. Também é fornecida a rede 5G, que permite navegar na internet e até utilizar aplicativos de streaming. No total, são 2,4 mil quilômetros de conexão sem fio nos trechos concedidos, com mais de três mil pontos de transmissão. Confira abaixo as concessionárias que oferecem o serviço, o alcance da estrutura e como ter acesso às redes:

Eixo-SP

As 12 rodovias do Centro-Oeste Paulista, sob gestão da concessionária Eixo-SP, contam com conexão 5G. A internet ultrarrápida abrange uma rede de 1,2 mil km em um raio de 62 cidades.

Para cada usuário, o tempo limite na fase inicial é de 30 minutos diários. Seja o carona em deslocamento ou o motorista, com o veículo parado e em segurança, é possível estabelecer a conexão. São 1.964 pontos de transmissão por rede de fibra óptica instalada em todo o trecho concedido. Basta entrar na rede “Eixo SP” e seguir as orientações fornecidas para realizar o cadastro e liberar o sinal.

Os usuários podem realizar uma série de atividades, desde videochamadas com a equipe de operações para obter

informações ou suporte, até navegar na internet e utilizar aplicativos de streaming.

Entrevias

A Entrevias disponibiliza as conexões 4G e 5G em 570 km de rede no Trecho Existente (Sul), da cidade de Borborema até Florínea (divisa com o Paraná), e Trecho Remanescente (Norte), de Ribeirão Preto a Bebedouro e de Ribeirão Preto até Igarapava (divisa com Minas Gerais).

A cobertura é garantida por 991 pontos de transmissão. Para acessá-la, o usuário precisa se conectar à rede Wi-Fi denominada “Entrevias SOS” ou utilizar o aplicativo “Entrevias SOS”. Enquanto estiver na rodovia, o motorista se manterá conectado. A conexão é apenas para atendimento ao usuário, ou seja, não é disponível para acesso à internet.

De janeiro a 10 de junho de 2024, a concessionária registrou 19 chamados acionados via Wi-Fi. No mesmo período do ano passado, foram 34 registros.

ViaPaulista

A ViaPaulista fornece o serviço de Wi-Fi exclusivamente para atendimentos emergenciais, como auxílio mecânico ou socorro médico, informações da rodovia e dúvidas referentes aos meios de pagamento, valores de pedágio e trecho.

O serviço está disponível na SP-255, a partir do km 78 até o km 356, além de toda a SP-281. As SPA's (acesso) pertencentes a essas rodovias também são atendidas, totalizando 389 quilômetros com a tecnologia garantida por 454 pontos de Wi-Fi.

A rede da ViaPaulista é a “SOS_ViaPaulista”. É necessário estar parado

na rodovia para garantir a segurança e acionar, por meio do próprio navegador, o link sos.viapaulista.com.br ou o aplicativo “SOS ViaPaulista”.

Ecovias e Ecopistas

Os usuários do Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI) e do Corredor Ayrton Senna/Carvalho Pinto contam com internet gratuita por meio dos sites sos.ecovias.com.br e sos.ecopistas.com.br, em todos os trechos sob concessão da Ecovias e, em Ecopistas, no prolongamento da rodovia Carvalho Pinto, em um trecho de 8 km, entre o km 126,1 e km 134,7.

Os canais possibilitam que o motorista solicite apoio ou confira as condições de tráfego em dispositivos móveis, como celulares e tablets, sem gastar a franquia de dados de sua operadora, sem limite de tempo. Os atendimentos mais frequentes são os pedidos de socorro mecânico e médico, e guinchamento.

Além do “SOS Ecopistas”, os usuários que utilizam o prolongamento da Rodovia Carvalho Pinto também contam com o serviço de Wi-Fi gratuito,

destinado exclusivamente ao acionamento do Centro de Controle Operacional (CCO) da concessionária, para solicitação de auxílio em caso de emergência. Com relação às redes móveis, as duas concessões contam com 3G e 4G, sendo que a Ecovias apresenta 73,08% de conectividade geral e a Ecopistas, 77,72%.

Tamoios

Na Rodovia dos Tamoios, a extensão de Wi-Fi abrange 100 quilômetros de rodovias. São 232 antenas espalhadas pelos trechos de planalto, Serra Velha, Serra Nova (túneis) e Contorno Norte (acesso a Ubatuba), distribuindo o sinal para os usuários.

É necessário se conectar à rede disponível pelo celular pessoal, aceitando os termos que aparecerão na tela, o que habilita para acessar o portal web e/ou abrir o aplicativo “APP Tamoios”. O usuário pode utilizar o Wi-Fi durante todo o tempo que permanecer no perímetro do trecho da rodovia concedida. A rede é utilizada para pedidos de atendimento por pane mecânica.



C I D A D E S

Twisters

“Twisters”, a continuação do “Twister” de 1996, começa com um grupo novo de estudantes atrás de tornados, refazendo a trajetória dos personagens do clássico de 1996.

Nalinhadoremake,de repente,um dos instrumentos meteorológicos do primeiro capítulo surge na picape, preservando a nostalgia do roteiro original. A expectativa é que a sequência, use o aparelho para inundar a tela de elementos, falas e personagens que levem aos expectadores lembranças do filme antecessor.

Porém a maquina, batizada de Dorothy, se perde em um rastro de destruição de um tornado que atinge o grupo Nesse momento, o filme parece avisar o público de que o que vem a seguir está longe de um repeteco.

As mudanças de rumo do novo roteiro, são suficientes para deixar a trama imprevisível.

A continuação acompanha o ritmo de seus tornados, que estão sempre confundindo os protagonistas sobre a sua escala. Um bom exemplo está na nova protagonista, Kate, vivida por Daisy Edgar-Jones. Como o personagem de Bill Paxton no original, ela volta ao corredor dos tornados americano depois de jurar uma aposentadoria precoce. O estado do Oklahoma também mudou desde os anos 90, com um avanço nítido do aquecimento global. Um amigo de Kate, que a convence a voltar à região, chega a dizer que financiou a sua pesquisa do fenômeno graças à preocupação das empresas. Para piorar, o campo da ciência do clima está muito confuso. Além

da iniciativa privada, que tem seus interesses escusos, Kate descobre o avanço das redes sociais na caçada. Ela encontra um grupo de YouTubers, apelidados de domadores de tornados, que vão atrás dos temporais pela adrenalina e pela audiência. Desta forma, novamente dois grupos correm atrás das mesmas tempestades no interior dos EUA. Apesar das reviravoltas, “Twisters” diverte com a controvérsia de perseguir e depois fugir dos tornados.

Além da ação, “Twisters” tem à mão um elenco recheado de novos talentos, em uma versão turbinada do original. Vale bastante conferir essa continuação, porém toda moderna e cheia de emoção e aventuras.



ASSISTA NA CINEMARK™

