



Alencar Santana é indicado pré-candidato a prefeito e escolhido Líder do Governo Lula na Câmara (pág 11)



JORNAL METRÓPOLE

GUARULHOS | SANTA ISABEL | ARUJÁ | ITAQUÁ
IGARATÁ | GUARAREMA | POÁ | SUZANNO

www.jm-metropole.com.br

Ano VII | Edição 481
Distribuição Gratuita



DE 27 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

A informação essencial

VERSÃO DIGITAL





APP JORNAL METRÓPOLE
DISPONÍVEL NO GOOGLE PLAY

Obras da nova Escola Municipal Integral do Jordanópolis avançam (pág 3)



Festa das Crianças do Numguntu promete agitar Santa Isabel (pág 5)



Poupatempo é transferido para o Itaquá Park Shopping (pág 7)



CIDADE

DE 27 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

>CÂMARA MUNICIPAL DE ARUJÁ

Câmara cria Natal Iluminado

Com a proposta de aproximar ainda mais o Legislativo da população e prestar contas do trabalho dos vereadores de forma diferenciada, o Plenário da Casa aprovou por unanimidade, durante a 115ª Sessão Ordinária, o PLL 219/2023, que institui o Natal Iluminado da Câmara de Arujá.

A propositura de autoria dos vereadores Abelzinho (PL), João Luiz (PSD), GCM Uelton (PSDB) e Vinícius Pateta (REDE) – integrantes da Mesa Diretora – passou em 2ª discussão e votação e será encaminhada à análise do Poder Executivo.

O Natal Iluminado tem como objetivo integrar a Câmara às comemorações natalinas de Arujá, chamando a atenção da população para o trabalho realizado pelos parlamentares no decorrer do ano. Além da produção de conteúdo institucional, o evento ainda poderá contar com programação especial com atividades como visitas

A FILA DA CIRURGIA DIMINUI, A SUA SAÚDE AUMENTA!

A Prefeitura de Arujá está trabalhando para zerar a fila de espera por cirurgias na cidade

Porque cuidar de pessoas é garantir qualidade de vida para todos!

Antes de 2021:

1 ANO + 1 ANO + 1 ANO + 1 ANO
1 ANO + 1 ANO + 1 ANO + 1 ANO
MÉDIA = 8 ANOS

de espera por uma cirurgia via sistema Cross

Agora*

Em **9 meses****

+ de 660 procedimentos realizados: **cirurgia geral, vascular, ginecológica, ortopédica e bariátrica**

Previsão de zerar a fila até o final de 2024

*Por meio de parceria público-privada
**Entre dezembro/2022 e setembro/2023

Secretaria de SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ CUIDANDO DAS PESSOAS



guiadas, exposições e apresentações artísticas e culturais.

Em justificativa, os autores do projeto ressaltaram a importância da celebração e do seu significado para as pessoas e também para o Poder Legislativo. “O Natal é uma época de celebração, solidariedade e união. Ao iluminar a Câmara Municipal e proporcionar atividades festivas, incentivamos a aproximação e o diálogo entre os vereadores e a população arujense.”

Ordem do Dia

Outros cinco projetos foram apreciados pelo plenário durante a última sessão - dentre eles, o PL Nº 206/2023, que prevê a alteração do prazo de substituição para veículos de aluguel, ou táxis, previsto na Lei Municipal nº 2.464/2011, de autoria da vereadora Prof.ª Cris do Barreto (PSD) e do vereador Luiz Fernando (PSDB), a proposta ainda visa dar maior flexibilidade na troca de cor dos veículos, considerando a atualidade do mercado: os taxistas, que antes deveriam obrigatoriamente usar somente a cor prateada, agora poderão usar também seus subtipos.



JM Metrôpole Empresa Jornalística LTDA. - CNPJ: 41.707.291/0001-30
Diretor Geral e Jornalista Responsável: Ary Esperidião MTB: 0085500/SP /
Assessor de Marketing e Relações Públicas: Victor Oliveira / Diagramação:
Lucas Felipe / Revisão: Juliana Araujo / Tiragem: 50.000 / Distribuído por
JM Metrôpole / Endereço: Av. Nossa Senhora da Penha, 460 - Jordanópolis,
Arujá - SP - CEP 07411-140 - WathsApp: (11) 972057504

ANUNCIE AQUI
(11) 97205-7504

>ARUJÁ

Obras da nova Escola Municipal Integral do Jordanópolis avançam

Mais uma novidade na Educação de Arujá. A construção da Escola Municipal Integral do Jordanópolis segue em ritmo acelerado. A nova unidade educacional, nomeada de “Júlia Mitiê Mine”, atenderá mais de 400 alunos do Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) da região.

O prédio, que é adaptado para crianças com deficiência (PCDs), contará com 12 salas de aula, entre elas uma sala de atendimento educacional especializado, uma sala de informática, uma sala de leitura, um anfiteatro, playground e uma quadra poliesportiva abastecida com energia sustentável.

A estrutura moderna, localizada na Alameda dos Crisântemos e construída em 2.800m² de área, promoverá um ambiente adequado para o desenvolvimento dos estudantes.

Para incentivar a prática de esportes e fortalecer a infraestrutura de lazer, a Prefeitura de Arujá finalizou a revitalização da quadra do Nova Arujá. O espaço recebeu pintura e demarcação



da quadra, iluminação e manutenção dos alambrados. A cereja do bolo fica por conta da implantação do segundo Parque Municipal de Arujá, que ocupará área de 17.297,02 m², no Jordanópolis. O empreendimento vem sendo instalado na Avenida Nossa Senhora da Penha, 399 e terá pista de caminhada, lago e playground, entre outras estruturas, compondo

um ambiente perfeito para atividades esportivas e de diversão em família. A infraestrutura urbana da região ganhou ainda o reforço da iluminação com lâmpadas LED, que fornecem luminosidade muito mais potente às ruas e são bem mais econômicas que as convencionais. O novo sistema implantado nas vias públicas amplia exponencialmente

a segurança de quem transita pela área, além de garantir maior tranquilidade e conforto a motoristas, ciclistas e pedestres. Essas iniciativas, associadas ao trabalho contínuo de Zeladoria e às ações desenvolvidas em outras áreas, produzem resultados práticos para o aumento da qualidade de vida do arujaense.

Arujá realiza mais de 1600 atendimento durante campanha de Outubro Rosa

Neste mês, a Prefeitura de Arujá, juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde, promoveu a campanha do ‘Outubro Rosa: Precisamos tocar nesse assunto’. Nos dias 07 e 21 de outubro foram realizados exames de mamografia e papanicolau, além de avaliações odontológicas em algumas Unidades Básicas de Saúde de Arujá.

Durante a ação, foram feitos mais de 1600 atendimentos no município, desses 1100

aconteceram no dia 07 de outubro e 578 no último sábado (21). Um marco importante para a saúde das mulheres arujaenses!

É importante ressaltar que, o cuidado com a prevenção deve ser realizado ao longo de todo o ano, não somente durante o mês de outubro, por isso, faça o autoexame com frequência e, se notar alguma alteração, procure auxílio médico imediatamente.



>GUARULHOS

Guarulhos Vôlei vira de forma impressionante e é o Campeão Paulista de 2023

O Vedacit Vôlei Guarulhos fez história conquistando o Título de Campeão Paulista da modalidade em 2023.



A equipe de Guarulhos teve que conquistar uma virada sensacional para garantir o título do Campeonato Paulista de Vôlei, na noite da última segunda-feira (23), no Ginásio

da Ponte Grande, em Guarulhos. O Vedacit Guarulhos venceu o tradicional Suzano Vôlei por 3 sets a 2. É o primeiro título estadual do Flecha, que já havia conquistado a Superliga B e a

Superliga C.

No primeiro set, o Vôlei Guarulhos teve um início irreconhecível e deixou o Suzano abrir 7 a 1. O rival chegou a estar vencendo por 17 a 10, mas o time de Guarulhos cresceu com destaque para as atuações de Franco e Sandro e conseguiu virar 26 a 25. O jogo ficou acirrado e o Suzano conseguiu nova virada e fechou em 35 a 33.

No segundo set, o enredo foi o mesmo, com o Vedacit Guarulhos, não conseguindo se impor e os adversários abriram 11 a 7. O Flecha reagiu e virou 18 a 16, mas novamente falhou na reta decisiva e perdeu por 25 a 22.

A reação da equipe de Guarulhos veio no terceiro set. A equipe do técnico Nery Tambeiro forçou os saques e abriu 12 a 9. Depois,

viu o Suzano virar 21 a 18. O treinador tirou Sandro e Franco e levantou a rede com Everaldo e Léo Lukas. Forte nos saques e feroz nos bloqueios, embalado pela torcida, o time da casa passou à frente novamente e fez 25 a 23.

No quarto set, com Pato, Bertolini e Franco inspirados, os guarulhenses fizeram 25 a 16 e levaram a decisão para o tie break.

O último set foi o mais disputado, com as equipes se alternando na liderança do placar. Na reta final, mesmo com o Suzano encostando no placar a equipe do Vedacit Guarulhos soube impor sua força e técnica e após saque de Willian a equipe do Suzano não conseguiu pontuar e o Guarulhos fez história e sagrou-se Campeão Paulista de 2023.

Direito da UNG promove júri simulado do personagem Coringa

A Universidade Guarulhos (UNG), unidades Centro e Itaquaquecetuba, realiza, no dia 31 de outubro, uma simulação de julgamento do vilão mais aclamado das histórias em quadrinhos, Arthur Fleck, conhecido como Coringa. Ele é acusado de matar o apresentador Murray Franklin durante uma entrevista. Estudantes do curso de Direito apresentam teses de defesa e acusação para júri popular, que é formado pelo público em geral, como acadêmicos da área de outras instituições de Ensino Superior e alunos do Ensino Médio.

Interessados em assistir o júri simulado devem realizar a inscrição gratuita por meio do link <https://conheca.ung.br/juri-simulado>. Os horários das apresentações são das 14h às 16h e 17h às 21h, no Anfiteatro C da UNG Centro, e das 9h

às 11h e 19h30 às 21h30, em Itaquaquecetuba.

O coordenador do curso de Direito da UNG Centro, Guilherme Amaral, explica que os participantes vivenciam todas as etapas de um julgamento. “Na simulação, nossos estudantes serão desafiados a exercer habilidades que não estão habituados. Já os visitantes terão a oportunidade de entender o papel dos profissionais envolvidos e assistir de perto como funciona um Tribunal do Júri”, afirma.

CineUNG - Direito em Debate - Para compreender melhor a simulação do julgamento com o personagem Coringa, o curso de Direito da UNG Centro promove o ‘CineUNG - Direito em Debate’ para exibição do filme. A ideia é possibilitar que participantes analisem o enredo da história do longa de forma crítica e com um olhar

na área jurídica, pois colabora para o debate em importantes temas, como psicologia jurídica, antropologia, sociologia, direito e sistema penal. Não é necessário realizar inscrição para assistir o filme e participar da discussão, que acontece das 16h30 às 18h30, no Anfiteatro C.

SIMULAÇÃO DO JULGAMENTO

Anfiteatro C da UNG Centro

Local: Praça Tereza Cristina, 88

Data: 31/10/2023

Horários: das 14h às 16h e das 19h às 21h

Auditório da UNG Itaquaquecetuba

Local: Av. Uberaba, 251, Vila Virgínia

Data: 31/10/2023

Horário: das 9h às 11h e das 19h30 às 21h30



CIDADE

DE 27 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

>SANTA ISABEL

Festa das Crianças do Numguentu promete agitar Santa Isabel no próximo sábado



Santa Isabel já sente o clima de expectativa para um dos eventos mais aguardados do ano: a tradicional Festa das Crianças do Numguentu! Considerada uma das maiores da cidade, a festa é um marco no calendário local e promete trazer, mais uma vez, momentos de alegria, diversão e muita animação para as famílias Isabelenses neste sábado, dia 28 de outubro. O evento, que acontecerá na

quadra da escola Oscar Ferreira de Godoy, é fruto da incansável mobilização da diretoria do Numguentu, que com a colaboração de todos os seus membros e o apoio decisivo dos comércios, empresários e parceiros de Santa Isabel e região, a festa se realiza ano após ano, sempre superando expectativas e fortalecendo laços comunitários. Com uma extensa programação,

que inclui brinquedos infláveis, cama elástica, fazendinha com passeio em animais, recreação, corte de cabelo, pintura facial, distribuição de brinquedos e uma variedade de guloseimas para a criançada, o evento é cuidadosamente planejado para garantir a segurança e diversão de todos. Mas, além das atrações, a festa carrega em si o espírito comunitário e de solidariedade. “A Festa

das Crianças do Numguentu vai muito além de um dia de celebração. Ela representa a força da nossa galera e o poder da união. Cada sorriso, cada gargalhada, é a prova de que, quando nos juntamos por uma boa causa, conseguimos fazer a diferença na vida de muitos”, ressalta João Henrique, Diretor Financeiro do Numguentu. Os empresários e parceiros, aos quais a diretoria do Numguentu



faz questão de agradecer grandes parceiros da festa, reconhecem a importância desse evento para a comunidade e, com seu apoio, garantem que a tradição continue crescendo e impactando positivamente a vida das crianças e suas famílias.

SERVIÇO:
Festa das Crianças do Numguentu

Data: 28 de outubro de 2023
Hora: 13h às 18h
Local: Quadra da escola Oscar Ferreira de Godoy, R. Fernandes Cardoso, 240, bairro 13 de maio, Santa Isabel
Entrada: 1kg de alimento (destinado ao Fundo Social de Solidariedade)
Informações: Redes sociais do Numguentu (@numguentuoficial)

Faça seu pedido
(11) 9 3085-2020

CONHAQUE DOMUS 900ml R\$ 14,99	WHISKY PASSPORT 1 LITRO R\$ 40,00
VODKA SVAROVISKY 965ML R\$ 10,99	CACHAÇA PITU 600ml R\$ 7,99

Valores à vista, em dinheiro ou PIX, para retirada

LOJA VARIANTE (11) 4680-0704
Av. Cel Bertoldo, 1015 - Variante - Santa Isabel, SP

Os preços podem ser alterados sem prévio aviso - Oferta válida enquanto durar o estoque

LEVE + 1



Jubileu de Prata: Dra. Maria Odete comemora 25 anos de clínica

Transformando a dor em ofício e levando alívio aos corações aflitos, assim nasceu a profissional Dra. Maria Odete, conceituada Psicanalista que converteu a dor do luto pela perda do esposo em sua profissão.

No mundo da psicanálise, completar 25 anos de atendimento clínico é um marco notável, e é justamente esse feito que a Dra. Maria Odete celebra neste ano. Com uma trajetória marcada por superação pessoal e dedicação profissional, ela se tornou uma referência na área da psicanálise, ajudando inúmeros pacientes a compreender e tratar seus sintomas.

Uma jornada de transformação

Psicóloga e Psicanalista, Dra. Maria Odete não trilhou um caminho

convencional para chegar à profissão que a tornaria conhecida e respeitada. Sua formação em História com especialização em História, Sociedade e Cultura pela PUC - São Paulo, inicialmente a levou por outros caminhos. No entanto, a vida lhe reservou desafios e transformações que a conduziram à psicanálise.

Aos vinte e um anos ela concluiu seus estudos em História e, um ano depois, realizou seu sonho de se casar. No entanto, a tragédia se abateu sobre ela quando ficou viúva apenas dois anos após o casamento. A dificuldade de lidar com o luto a levou a buscar a ajuda de um psicanalista, e essa experiência não só a ajudou a superar a perda como também a questionar seu próprio desejo como mulher

e profissional.

Maria Odete ficou encantada com o processo analítico e, movida por essa paixão, decidiu voltar à faculdade para se formar em Psicologia, seguida por especializações em Psicanálise e Linguagem, bem como um mestrado em Semi-ótica, onde se tornou pesquisadora na área da semiótica psicanalítica

Uma carreira dedicada à compreensão humana

Foi na década de 90 que Dra. Maria Odete iniciou sua clínica. Em 2006 concluiu seu mestrado e, desde então, vem se dedicando à psicanálise não apenas como profissão, mas como um ofício ao qual se dedica com profundo apreço.

Durante quase três décadas de atendimento clínico, ela expandiu seu alcance de atuação. Inicialmente atuando como terapeuta junguiana, ela atendia em Santa Isabel, Jacareí e São José dos Campos, além de manter grupos de estudos e um programa semanal de rádio onde respondia a perguntas dos ouvintes sobre sintomas psíquicos. Em 2001, foi convidada a lecionar aulas de psicanálise em São Paulo, onde passou a atender alunos e oferecer supervisão. Sua dedicação à psicanálise

não parou por aí. Dra. Maria Odete também expandiu sua atuação para Arujá, onde criou o NUPPAC (Núcleo de Pesquisa em Psicanálise, Arte e Cultura em Arujá). Lá, desenvolveu cursos de formação em psicanálise e realizou pesquisas nas áreas de psicanálise e direito, psicanálise e filosofia, psicanálise no cinema, entre outras. Além disso, o NUPPAC também criou uma clínica social para atender a população carente.

Atualmente ela atende em Arujá e São Paulo presencialmente. De forma on-line, Dra. Maria Odete tem pacientes em todo Brasil, inclusive no exterior, como Estados Unidos e Austrália. Seu legado na psicanálise é um testemunho inspirador de como a superação de traumas e a elaboração dos sintomas podem levar a pessoa a compreender como ocupar os espaços desejados e se tornar um agente transformador da realidade.

Serviço

Dra. Maria Odete

Avenida João Manoel, 600 - JM 600

Agendamentos:

(11) 11 97100-5253

Instagram

@mariaodeteggavao



CIDADE

> ITAQUÁ

Agora sem cobrança de aluguel, Poupatempo é transferido para o Itaquá Park Shopping

Mudança de endereço vai gerar economia de R\$ 220 mil por ano ao município

A Prefeitura de Itaquaquecetuba realizou nesta quarta-feira (25) a oficialização da transferência do Poupatempo da cidade para o Itaquá Park Shopping, no Jardim Adriane. Antes instalada no centro, a mudança do local de atendimento tem por objetivo dar mais conforto aos usuários e proporcionar economia de R\$ 220 mil por ano ao município, já que não será cobrado aluguel no novo endereço.

A cerimônia contou com a participação de representantes do Poupatempo, vereadores,

secretários e do prefeito Eduardo Boigues. No local, a população pode acessar uma ampla gama de serviços governamentais como a emissão de RG, CNH, licenciamento de veículos, assim como atendimentos relacionados à Sabesp.

De acordo com o secretário de Emprego, Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio, Serviços e Empreendedorismo, Luciano Dávila, a estimativa é de que os recursos do aluguel sejam usados em novas oportunidades de qualificação.

“Estamos felizes com o novo

espaço para um equipamento público tão importante. Sabemos que a população vai sair desse ambiente sendo bem atendida e com mais comodidade. Apenas com parcerias é que conseguimos aliviar os cofres públicos e assim investir em melhorias para a cidade.”

Além dos guichês de atendimento, o local possui totens tecnológicos que estão à disposição para agilizar o fluxo de atendimento de maneira rápida e eficiente. A estrutura está localizada na estrada do Mandi, 1.205 - Jardim Adriane, dentro do Itaquá Park Shopping, com

funcionamento de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 13h.

“Essa transferência se fez necessária, principalmente se considerarmos que no shopping a estrutura está sendo cedida pela iniciativa privada, sem custo para o município. Outro ponto positivo é que a população vai dispor de uma série de serviços em um só lugar. Isso demonstra o compromisso em servir os munícipes com responsabilidade pelo dinheiro público”, finalizou o prefeito.



GCM de Itaquá estoura casa bomba e calcula R\$ 100 mil de prejuízo ao tráfico

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Itaquaquecetuba estourou uma casa bomba na noite de quarta-feira (25) após verificação durante patrulhamento preventivo na Vila Sônia. No local foram encontrados entorpecentes, balanças, cadernos de contabilidade do tráfico e embalagens para a separação e comercialização dos produtos.

Ninguém foi preso, mas o secretário de Segurança Urbana, Anderson Caldeira, estima que o tráfico teve, com a apreensão, um prejuízo de R\$ 100 mil. “Nossos patrulheiros verificaram a residência em um bairro humilde e constataram que na casa havia muita droga, inclusive produtos de uso médico. Estimo que o prejuízo foi grande.”

Foram encontrados 9,7 kg de maconha orgânica, 1.294 porções e 495 gramas de cocaína, 600 unidades embaladas e 300 gramas de



crack, 1.407 porções de k9, 10 comprimidos de êxtase, 18 de hemitartrato de norepinefrina, 20 de sulfato de morfina, além de R\$ 1.142,00 em espécie. O local foi periciado e feito o registro da ocorrência na delegacia. O sulfato de morfina é um

analgésico forte, sistêmico, usado para o alívio de dor intensa. Seu consumo deve ser reservado para as manifestações dolorosas mais graves, como em casos de infarto do miocárdio, lesões graves ou dor crônica severa associada ao câncer

terminal.

Já a norepinefrina é o medicamento mais utilizado para a elevação da pressão arterial nos quadros de choque sépticos em que não se observa resposta do paciente à ressuscitação. Os efeitos colaterais são semelhantes aos da adrenalina, como arritmias cardíacas, hipertensão, dores de cabeça e vômitos. Isso tudo, misturado às drogas, pode levar à morte.

O prefeito Eduardo Boigues esteve na casa bomba acompanhando a apreensão da GCM e elogiou a ação rápida e certa. “Nossa guarda tem feito um trabalho importante na cidade defendendo pessoas e tirando drogas das ruas para o benefício da população. Parabéns aos agentes pelo êxito em combater o crime em Itaquá”, disse. Denúncias, suspeitas de tráfico ou outros crimes podem ser denunciadas pelo 153.



Manutenção retira quase cem toneladas de detritos de trecho do rio Una

Limpeza foi feita em uma extensão de 400 metros entre as ruas Padre Eustáquio e Dr. Prudente de Moraes; ação tem como objetivo impedir o transbordamento do rio durante as chuvas

A Secretaria de Manutenção e Serviços Urbanos de Suzano retirou quase cem toneladas de resíduos durante a execução de limpeza de galerias e do trecho do rio Una entre as ruas Padre Eustáquio e Dr. Prudente de Moraes (SP-66). Os serviços foram realizados no último sábado (21/10), em cerca de 400 metros, e visam evitar que as fortes chuvas promovam o transbordamento do corpo d'água.

Além de impedir a elevação acima da margem do rio, a limpeza garante a fluidez do curso da água para não ocasionar retenção do trânsito na avenida Governador Mário Covas Júnior, a Marginal do Una.

Para evitar este cenário, foram retirados detritos de duas galerias e de outras adjacentes.

Os serviços são recorrentes e ocorrem ao longo do ano, no entanto, há um reforço promovido pela pasta com a aproximação do período de chuvas. Para que este trabalho seja realizado, veículos como escavadeiras e pás carregadeiras foram utilizados para a retirada dos resíduos, já os detritos foram colocados em caminhões para terem o destino correto e, em seguida, a via passou por um processo de limpeza. “Todo esse trabalho é preventivo para evitar grandes volumes de água neste trecho da cidade. A Marginal do Una

é uma via importante para ligar as regiões norte e sul do município e precisa estar em ótimas condições para circulação, inclusive em dias chuvosos”, ressaltou o secretário Samuel Oliveira.

A limpeza de um trecho do rio Una é uma das ações realizadas para conter os avanços das águas pluviais na cidade, mas não é a única. No início deste mês, o Departamento de Águas e Energia Elétrica (DAEE) anunciou que os serviços de desassoreamento do lote 4B do rio Tietê, que inclui o trecho Suzano-Poá, serão iniciados no próximo mês. Essa é uma luta constante da administração municipal, que se intensifica ainda mais nos períodos que antecedem

as chuvas.

Na ocasião do anúncio, foram apresentadas as ações que Suzano está desenvolvendo, incluindo a limpeza dos rios, para mitigar o impacto das chuvas durante o Plano Verão 2023-2024, que terá início em dezembro.

Além disso, ao longo de todo o ano, a pasta de Manutenção e Serviços Urbanos realiza a limpeza de rios, córregos, valas de drenagem de rios e bueiros. Em 2022 foram retiradas 2.357 toneladas de detritos de rios e outros corpos d'água na cidade, por sua vez, neste ano, até o mês de julho, foram 1.543 toneladas de resíduos recolhidos.





CAMPANHA **DOE LENÇOS** Outubro Rosa

Durante o mês de outubro, a Procuradoria da Mulher estará arrecadando lenços para doar às mulheres em tratamento contra o câncer de mama.

Importante: Os lenços devem ser novos e estarem embalados

UMA PEQUENA AÇÃO FAZ A DIFERENÇA

DOE ATÉ O DIA 31/10
NA CÂMARA MUNICIPAL



PROCURADORIA_DAMULHERARUJA

PARTICIPE DESSA CAMPANHA!

Informações

(11)9-9682-3847 (11)4652-3077 (11)4652-3180

Local: Câmara Municipal de Arujá

R. Rodrigues Alves, 51 - Jardim Albino Neves,
Arujá - SP - CEP: 07400-575



CIDADE

>GUARAREMA

Outubro Rosa tem atividades práticas em Guararema

Em parceria com a empresa Mars, Secretaria Municipal de Saúde promove diversas ações de conscientização sobre o câncer de mama no Cesap



A presença de uma unidade móvel de mamografia e também ações de conscientização realizadas pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a empresa Mars marcam a campanha Outubro Rosa em Guararema.

Nesta quarta-feira (25) o Centro de Especialidades de Saúde e Apoio a População (Cesap) recebeu um dia inteiro de atividades. Entre às 8 horas e 15h30, o equipamento teve roda de conversa com voluntários introduzindo a temática sobre o Outubro Rosa, conscientização e prevenção ao câncer de mama e também oficina de autocuidado.

Na primeira ação, o público

teve acesso a cards com dicas de perguntas e curiosidades sobre a saúde mamária, além da “mama amiga” (prótese de silicone que reproduz a mama), que ensina a fazer o autoexame. E na segunda, foram apresentadas técnicas focadas no bem-estar físico e mental, como meditação guiada e exercícios laborais. Além disso, o Cesap também foi palco para uma demonstração de confecção de kits para doação a pacientes, quando voluntários criaram origamis, escreveram bilhetes personalizados e montaram kits para doação, contendo um lenço para as mulheres que estão em tratamento.

“Por meio dessa iniciativa,

o grupo de voluntariado da Mars incentiva mais mulheres a procurarem seu médico e fazerem os exames preventivos. Esta é uma forma de retribuir ao município o qual a nossa fábrica faz parte e uma maneira doce de amplificar a visibilidade para uma causa tão importante, espalhando cuidado e oportunidades de conexão entre as pessoas” afirma Renata Cesario, gerente de comunicação corporativa da Mars.

“Outubro Rosa é tempo para conscientização, autocuidado, bem estar físico e mental, e as mulheres de Guararema têm acesso a tudo isso e também orientações, informações e atendimento

humanizado”, completa e finaliza a secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins, que apresenta o cronograma da Unidade Móvel de Mamografia.

Com atendimento exclusivo à pacientes que já passaram com um médico clínico geral e fizeram agendamento prévio, até sábado (28) o exame está disponível no Cesap, na rua Dr. Armindo, 567, Nogueira. Já no domingo (29) a aplicação será na Unidade Temporária de Saúde no Paratei (Avenida Paratei, 365). Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-8040.



CIDADE

DE 27 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

>GUARULHOS

Na mesma semana, Alencar Santana é indicado pré-candidato a prefeito e escolhido Líder do Governo Lula na Câmara

O diretório municipal do PT de Guarulhos decidiu indicar, no último sábado (21), o deputado federal Alencar Santana para ser o pré-candidato do partido na eleição à prefeitura do próximo ano. A decisão foi tomada por ampla maioria dos votos (35 de 46) da direção partidária e confirma uma tendência que já se vislumbrava há alguns meses.

Mais do que candidato do PT, que já governou quatro vezes a cidade, Alencar Santana será o candidato do governo Lula em Guarulhos e é assim que o deputado é recebido por ministros e outros gestores públicos nas agendas que faz em Brasília. “Sou militante do PT há mais de 20 anos, fui vereador de Guarulhos por dois mandatos, deputado estadual e agora deputado federal. Considero que essa pré-candidatura vem num momento importante, de reconstrução do Brasil, e a nossa cidade tem muito a ganhar com isso”, avalia o parlamentar.

“Esta é a cidade onde nasci, cresci e vivi a vida

inteira. Recebo com muita honra e orgulho essa indicação e a disputa será um enorme desafio, mas tenho certeza que o PT está em condições melhores do que nunca para voltar a governar a cidade e mudar a vida das pessoas para melhor”, completa Alencar.

Alianças e modelo

Segundo o pré-candidato, o caminho agora é de dialogar com os demais partidos da federação Brasil da Esperança, PCdoB e PV, bem como com as demais legendas da base do governo Lula, para que seja construída a aliança mais ampla possível.

“O projeto que defendemos para Guarulhos é o da participação, o da inclusão social, mas também o do desenvolvimento, o do investimento na educação e na saúde, no transporte público e na mobilidade urbana. É um modelo que vai, acima de tudo, se preocupar em cuidar das pessoas com prioridade total. Guarulhos será cuidada e tratada do tamanho que é,

como uma cidade grande, a 13ª maior cidade do Brasil e a segunda maior do estado de São Paulo”, explica o pré-candidato.

Líder do Governo Lula na Câmara

Alencar Santana foi anunciado, nesta quinta-feira (26), como líder do Governo Lula na Câmara pelas próximas duas semanas, devido ao afastamento do atual líder, José Guimarães (PT-CE), por conta de um procedimento de saúde.

Alencar foi escolhido entre 18 vice-líderes da base do governo Lula. “Com muita honra, assumirei a função de Líder do Governo Lula na Câmara pelas próximas duas semanas, período em que o nosso líder José Guimarães estará se recuperando de uma cirurgia. Seguirei firme na defesa dos interesses do Brasil, do estado de São Paulo e de Guarulhos”, disse Alencar, em vídeo publicado nas redes sociais e ao jornal JM Metrópole.



TURISMO

DE 27 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2023



Um Dia de Encanto em Monte Verde: Roteiro de Passeios e Descobertas

Localizada no sul de Minas Gerais, Monte Verde é um daqueles destinos que parecem ter saído de um conto de fadas. Com sua atmosfera encantadora, paisagens deslumbrantes e clima ameno, esta pequena vila é o lugar perfeito para passar um dia de tranquilidade e aventura. Neste artigo, vamos explorar por que Monte Verde é um destino imperdível e oferecer um roteiro de passeios que fará você se apaixonar por este pedacinho do paraíso.

Monte Verde: Um Refúgio nas Montanhas

Monte Verde, parte do município de Camanducaia, é conhecida por suas belas paisagens montanhosas e clima tipicamente europeu. A vila está situada a cerca de 1.550 metros acima do nível do mar, o que a torna o lugar perfeito para escapar

do calor escaldante do Brasil. O clima ameno da região proporciona um ambiente perfeito para atividades ao ar livre durante o ano todo.

Roteiro de Passeios em Monte Verde

Passeio de Jipe 4x4 (R\$ 100 por pessoa): Comece o seu dia com aventura e adrenalina! Um passeio de jipe 4x4 levará você por trilhas emocionantes, onde você poderá explorar paisagens deslumbrantes e ter uma visão privilegiada da natureza local.

Trenzinho Jardineiro (R\$ 50 por pessoa, 1h30 de duração): O trenzinho Jardineiro é um passeio tranquilo e relaxante que percorre diversas atrações de Monte Verde, incluindo mirantes, o Hotel Lindo Falcão, a Casa do Queijo e muito mais. É uma oportunidade para conhecer a história e cultura da região.

Bar do Gelo (R\$ 70 por pessoa, 30 minutos): Uma experiência única! Entre em um bar com temperaturas que variam entre -10°C e -20°C e desfrute de um drink para se aquecer. Um local que você não encontrará em qualquer lugar.

Passeio pela Avenida Monte Verde

Explore a charmosa Avenida Monte Verde, que abriga a Galeria Suíça, lojas de souvenirs, shoppings, a Vila Europa e a Vila Germânica. Além disso, você encontrará cervejarias, cachaçarias, licores e chocolaterias para satisfazer seu paladar.

Cavalgada de Charrete

Conclua o seu dia com uma cavalgada de charrete, um passeio romântico e tranquilo que permite desfrutar das paisagens rurais da região. Uma forma encantadora de relaxar e apreciar a

tranquilidade de Monte Verde.

Monte Verde é um daqueles destinos que proporcionam uma escapada perfeita da agitação da vida cotidiana. Com suas paisagens deslumbrantes, atmosfera acolhedora e atividades diversificadas, este lugar é um refúgio mágico para os amantes da natureza, aventureiros e aqueles que buscam relaxamento. Se você tiver a oportunidade de passar um dia em Monte Verde, siga este roteiro de passeios e descobertas e prepare-se para se apaixonar por este cantinho encantador de Minas Gerais.

Thaiane Kreitlow

Instagram:

@contresuaviagemcentroatibaia

WhatsApp: 11 97625-2551

