



JORNAL METRÓPOLE

GUARULHOS | SANTA ISABEL | ARUJÁ | ITAQUÁ | IGARATÁ
GUARAREMA | POÁ | SUZANO |

www.jm-metropole.com.br

Ano VII | Edição 457
Distribuição Gratuita



DE 11 A 18 DE MAIO 2023

A informação essencial

VERSÃO DIGITAL



APP JORNAL METRÓPOLE
DISPONÍVEL NO GOOGLE PLAY

Aniversário de 171 anos de Arujá contará com grandes atrações para todos os públicos

PÁGINA 3



Santa Isabel pode perder mais de meio milhão destinado à Cultura

VEJA NA PÁGINA 7

>ITAQUÁ

Secretaria de Serviços Urbanos de Itaquá reforça ações de tapa-buraco, limpeza e zeladoria

VEJA NA PÁGINA 3



>CÂMARA MUNICIPAL DE ARUJÁ

Câmara inaugura Escola do Legislativo com Aula Magna do Profº Mario Sergio Cortella

O professor de Filosofia Mario Sergio Cortella estará em Arujá no dia 1º de junho para participar da inauguração da

Escola do Legislativo. O evento será gratuito e aberto ao público, realizado no auditório da PL, às 18h.

Para assistir à aula do professor Cortella, cada pessoa deve trocar seu ingresso por 1kg de alimento não perecível. As



FESTA DAS NAÇÕES
ARUJÁ 2023

64 ANOS de emancipação política
171 ANOS de história

Todo MUNDO está convidado!

07 a 18 de junho
das 12h às 23h

Praça da Coreto
R. Prudente de Moraes, 44-92 - Vl. Flora Regina

Atrações Musicais **Atrações Culturais** **Comidas típicas**

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARUJÁ
CUIDANDO DAS PESSOAS

é tempo de conquistas! ~2023~

doações podem ser feitas na Câmara de Arujá, de 17 a 26 de maio, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h. Todos os alimentos arrecadados serão destinados ao Fundo Social de Solidariedade do Município. Haverá transporte gratuito de ida e volta para o evento, saindo da rodoviária de Arujá a partir das 17h.

Mario Sergio Cortella é um renomado professor de Filosofia, Mestre e Doutor em Educação pela PUC-SP. Ele lecionou por 35 anos na universidade e atualmente dedica-se a palestras, cursos e conferências, sendo um dos intelectuais mais conhecidos do Brasil.

A Escola do Legislativo de Arujá foi criada para

auxiliar na formação política dos cidadãos, na compreensão do papel do Poder Legislativo e no aperfeiçoamento dos servidores públicos. Os cursos oferecidos pela escola serão gratuitos e abertos ao público, disponibilizados online através do site da Câmara de Arujá, com certificado emitido em parceria com instituições públicas.

A escola recebe o nome da ex-vereadora Ana Cristina Poli, que atuou na Câmara por seis mandatos e contribuiu para o desenvolvimento da cidade. Ela foi responsável por trazer a Delegacia da Mulher para o município e é reconhecida por seu engajamento em causas sociais.



JM Metrôpole empresa jornalística Ltda. CNPJ: 41.707.291/0001-30
Diretor Geral: Ary Esperidião MTB: 0085500/SP - Assessor de marketing e relações públicas: Victor Oliveira Distribuído por JM Metrôpole. Tiragem: 50.000 - Diagramação: Renato Coimbra - Jornalista responsável: Ary Esperidião - Endereço: Av. Nossa Senhora da Penha, 460 / Jordanópolis / Arujá São Paulo - CEP 07411-140 - WathsApp: 11 9 72057504 - Revisão: Juliana Araujo.

ANUNCIE AQUI | 97205.7504

NOÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA

>ARUJÁ

Aniversário de 171 anos de Arujá contará com grandes atrações para todos os públicos

Neste ano, Arujá comemora 64 anos de emancipação política e 171 anos de história. E para celebrar, a Prefeitura de Arujá, pelas Secretarias Municipais de Cultura e de Turismo, organizou uma programação de shows de nomes conhecidos como Gian e Giovani, Raça Negra, Diogo Nogueira e Alok, sendo um por dia, de quinta (08) a domingo (11), no Centro Residencial, e de Aline Barros, na Praça do Coreto,

no outro domingo (18). Além disso, será possível prestigiar diversas atrações locais no decorrer das festividades.

VENDA DE CAMAROTES OU ÁREA VIP

Já é possível adquirir seu camarote ou área vip para os shows do Centro Residencial. Basta se dirigir à Capivaras Arujá, na avenida dos Expedicionários, 1056, Vila Flora Regina, também disponível na unidade de Santa

Isabel, na Praça dos Expedicionários, 120, Cruzeiro, ou confira a disponibilidade pelo link: https://www.guicheweb.com.br/aruja-fest-2023_22528. Vale destacar que o acesso às demais áreas da festa é gratuito e será possível colaborar com o Fundo Social de Solidariedade de Arujá, doando 1kg de alimento não perecível que, posteriormente, será destinado às famílias em situação de vulnerabilidade do município.



>ITAQUÁ

Secretaria de Serviços Urbanos de Itaquá reforça ações de tapa-buraco, limpeza e zeladoria



A Secretaria de Serviços Urbanos de Itaquá está reforçando os trabalhos de tapa-buraco, limpeza e zeladoria em diferentes bairros. Só neste mês, Jardim Nova Itaquá, Vila Maria Augusta, Vila Gepina, Jardim Viviane, Maria Rosa e Vila Arizona foram alguns dos bairros contemplados. Entre os destaques, ocorreu a limpeza de descarte irregular na Vila Monte Belo e Parque Piratininga, além

de roçagem na rodovia Alberto Hinoto. Também foi realizada a limpeza de bueiros e desobstrução de galerias para melhorar a fluidez da água no sistema de drenagem das ruas. Pensando nos condutores, o serviço de tapa-buraco alcançou ruas importantes dos bairros Vila Gepina, Jardim Nova Itaquá, Vila Maria Augusta e Vila Arizona. Além disso, ruas do Jardim Viviane, Maria Rosa e a

estrada do Pium também foram visitadas e receberam limpeza e cascalhamento. O objetivo é eliminar as ondulações da via e melhorar o trajeto dos veículos. "Todos os dias nossas equipes estão pela cidade para deixar o espaço público mais bonito, cuidado e sem transtornos para os munícipes. É gratificante circular pela cidade e ver nossos servidores trabalhando em todos os

cantos", disse o secretário de Serviços Urbanos, Alexandre Oliveira. "Tenho muito orgulho da Secretaria de Serviços Urbanos. Itaquá é uma cidade de grandes dimensões e não é fácil manter tudo em ordem, limpo e organizado, como merece e precisa estar. Contamos sempre com o apoio da população para mantermos a cidade mais limpa", completou o prefeito Eduardo Boigues.

>GUARULHOS

Sem maiores explicações Vereadores de Guarulhos autorizam Guti a pedir o sexto empréstimo de sua gestão no valor de R\$ 1,1 bilhoes

DIVULGAÇÃO/PMG



Vinte e cinco dos trinta e quatro vereadores que compõem a câmara de Guarulhos, autorizaram a gestão do prefeito Guti para contratar o sexto empréstimo desde o início de sua gestão em 2017. Causou surpresa dentre os votos favoráveis, o voto da vereadora Márcia

Taschetti(PP) que, apesar das duras críticas à gestão Guti e do voto contrário do colega de partido Lucas Sanches, votou junto com os colegas da base governista. Esta não é a primeira vez que a vereadora surpreende a população com seu voto, no início de seu mandato

a parlamentar aprovou as contas relativas ao ano de 2017 da gestão Guti. De acordo com o texto do projeto de Lei aprovado nesta segunda-feira(08/05), a Prefeitura de Guarulhos foi autorizada a contrair um empréstimo de R\$ 250 MILHÕES junto à Cai-

xa Econômica Federal para realização de obras de Infraestrutura Urbana, Pavimentação, Implantação de Rotatórias, Recapeamento, Revitalização de Praças, Construções Habitacionais e Habitações Populares. O vereador Dr. Laércio Sandes da União Brasil alertou que a gestão Guti obteve aprovação para seu sexto empréstimo desde 2017, totalizando R\$ 1,1 BILHÕES, sem apresentar resultados que justifiquem o volume de recursos requisitados. O vereador Leandro Dourado do PDT destacou que a falta de quórum na reunião da comissão pode invalidar a votação e afirmou que tomará medidas legais para solucionar a questão.

Veja como votou cada vereador**Votaram a favor:**

Ticiano Americano
Cidadania(Presi. da Câmara)
Márcia Taschetti - PP
Carol Ribeiro - PSDB
Danilo Gomes - DC
Geraldo Celestino - PSC
Gilvan Passos - PSD
Jayme Júnior - REPUBLICANOS
Jorginho Mota - AGIR
Karina Soltur - PSD
Lauri Rocha - PSD
Luís da Sede - PSD
Martello - PDT
Pastor Anistaldo - PSC
Paulo Roberto Cecchinato - PDT
Rafael Acosta - DC
Romildo Santos - PSD

Sandra Gileno - PATRIOTA
Sérgio Magnum - PATRIOTA
Welliton Bezerra - PRTB
Dr. Alexandre Dentista - PSD
Lameh - MDB
André Alves- Cidadania
Carlinda Tinôco- Republicanos
Vanessa de Jesus - Republicanos
Geleia Protetor - PSDB
Votaram contra
Dr Laércio Sandes - União Brasil
Maurício Brinquinho - PT
Janete Pietá - PT
Leandro Dourado- PDT
Lucas Sanches - PP
Marcelo Seminaldo - PT
Rômulo Omelas - PT
Edmilson Souza - Psol
Abstenção
Wesley Casaforte - PSB

>GUARAREMA

Com palestra, networking e tour, Guararema realiza evento Indústria de Portas Abertas

Para que os empresários e empreendedores de Guararema possam se conectar cada vez mais com o setor industrial de Guararema, a Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico realiza uma série de ações, como palestras e encontros. Um destes eventos é o programa Indústria de Portas Abertas, que nesta quarta-feira (10) levou cerca de 50 pessoas a conhecer a Brazilglass, a maior beneficiadora de vidros planos do Brasil. Esta é uma das atividades da 1ª Jornada Industrial de Guararema, que ao longo do mês de maio também contará com a Unidade Móvel Senai Conectividade 5G no estacionamento do Recanto do Américo (Parque do Pau D'alho), entre os dias 22 e 26, e também o 8º Café de Negócios das Indústrias de Guararema, que será realizado no dia 25, no Restau-

rante Recanto da Traíra, e está com inscrições gratuitas para a participação de empresas (saiba mais em <https://cafedenegocios.guararema.sp.gov.br/>). Nesta quarta-feira (10), representantes de diferentes segmentos, como escritórios de arquitetura, montagem de portas e janelas, borrachas e muito mais foram recepcionados com um welcome coffee, e na sequência foram conduzidos ao salão de eventos, onde o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues, agradeceu a presença de todos e falou da importância do evento. "Estamos reunindo aqui pessoas que fazem parte da rica história da indústria, comércio e serviços de Guararema. Temos muito a agradecer a cada um de vocês, pois se não fosse essa união, tudo seria diferente", disse ele, que

enalteceu a Brazilglass por abrir as portas e receber o grupo de municípios. Na sequência, Ernani Francisco Fernandes, especialista em tecnologia do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), ministrou uma palestra sobre o projeto Jornada de Transformação Digital. Ele apresentou técnicas e recursos que permitem que "a indústria se torne cada vez mais competitiva e eficiente", como impressão 3D, Ambiente Comum de Dados e também linhas de financiamento que podem impulsionar a evolução empresarial. Após esta fala, houve uma breve apresentação sobre a Brazilglass, cujo representante, Jacinto Marques, recebeu um kit de produtos típicos de Guararema, como cachaça e geleia. A equipe da indústria pediu aos participantes para que se sentissem à vontade



em fazer perguntas, entregou óculos de proteção e protetores auriculares a todos, e então teve início um tour pela fábrica, que tem 26 mil metros quadrados de área construída. Divididos em três grupos, os empresários e empreendedores de Guararema conheceram as várias etapas da manipulação e processamento de vidros, que recebem tratamentos e acabamentos especifi-

cos no parque industrial da empresa, que fica no bairro Lambari, em Guararema. "Nossa missão é proporcionar momentos de integração entre empresários e indústrias, mas também e principalmente entre pessoas. Em um momento descontraído, criamos ambiente favorável ao networking e ao conhecimento e aprendizado", comemora Odvane. O programa Indústria de

Portas Abertas é desenvolvido pela Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, que também organiza outros eventos e cursos. Mais informações sobre as ações estão disponíveis no site oficial da cidade, <https://guararema.sp.gov.br/>, pelo telefone (11) 4693-1717 ou presencialmente ao número 12 da rua 19 de Setembro.

DIVULGAÇÃO

>SANTA ISABEL

Skatistas cobram promessa do prefeito de construção de pista de skate que até agora não saiu do papel

DIVULGAÇÃO



Recebemos em nossa redação uma denúncia sobre a não realização de uma obra importante aos praticantes de um esporte bastante popular, em Santa Isabel. Em contato com o JM Metrôpole, skatistas cobram da prefeitura o cumprimento de uma promessa. A realização da obra de construção de uma pista de skate na cidade. De acordo com os skatistas a obra foi anunciada em janeiro de 2023 e tinha previsão de duração de 120 dias. Como se pode ver no vídeo gravado pelos skatistas já se passaram 5 meses, e hoje 6 de maio já são mais de 120 dias e a obra parece estar bem longe de ser realizada, o que revolta os praticantes de skate de Santa Isabel. Enviamos uma solicitação de maiores esclarecimentos sobre o caso à prefeitura da cidade que nos enviou a seguinte resposta por meio de nota:

NOTA À IMPRENSA

A Prefeitura de Santa Isabel informa que, com relação a Pista de Skate Érik de Deus Nunes – “Cebola”, o andamento dos trabalhos

realizados pela empresa contratada estão sendo acompanhados pela equipe técnica da Secretaria de Planejamento. A Prefeitura informa ainda que a autorização para o início da execução dos serviços foi expedida no dia 05/01/2023, entretanto, as fortes chuvas que ocorreram no período comprometeram o andamento dos serviços. Na época, após a remoção do antigo piso, a água das chuvas encharcou o solo, sendo necessário aguardar a total secagem do local, para que as obras fossem retomadas. Após estiagem, a Prefeitura cobrou da empresa contratada a retomada dos serviços. Entretanto, houve demora por parte da contratada, que foi notificada a dar continuidade às obras de modernização e melhorias da infraestrutura da Pista de Skate. Desde o início do mandato, a gestão não mediu esforços para que o serviço seja realizado com qualidade e rapidez e segue tomando todas as providências para a finalização correta do serviço. Diante da resposta da prefeitura de Santa Isa-

bel, questionamos sobre um prazo definitivo para o término das obras e entrega da pista de skate a população e obtivemos a seguinte

resposta da prefeitura: “O solo está úmido. A obra está em fase de drenagem. Precisa secar. A responsável pelo convênio foi lá hoje ver isso

Quanto ao prazo para obra terminar, estamos aguardando o novo cronograma de serviços que será passado pela empresa.

Faça seu pedido
(11) 9 3085-2020

VINHO TINTO
CANTINA AGRÍCOLA
BORDÔ - 1 LITRO
R\$ 12,99

CERVEJA ANTARCTICA
600ml
CAIXA COM 24
R\$ 128,99
RETORNÁVEL A BASE DE TROCA

PARANGH ENERGETICO
2 Litros
Tropical, Melancia e Tradicional
VALOR UNITÁRIO NA COMPRA DO FARDÔ C/6
R\$ 8,49

COROTE
CANINHA D'OURO
475ML
R\$ 24,99
CAIXA C/ 12

Valores à vista, em dinheiro ou PIX, para retirada

LOJA VARIANTE (11) 4680-0704
Av. Cel Bertoldo, 1015 - Variante - Santa Isabel, SP

Os preços podem ser alterados sem prévio aviso - Oferta válida enquanto durar o estoque

>SUZANO

Alunos da rede municipal participam de transmissão da Revista Nova Escola

DIVULGAÇÃO/SECOP SUZANO



Alunos da Escola Municipal José Braz Neto, no bairro Jardim Quaresmeira, foram destaque em um programa feito pelo canal no YouTube da Rede Nova Escola, na última quarta-feira (03/05). A transmissão marcou a apresentação

do curso “Como usar o Material Educacional para promover boas experiências e garantir o protagonismo da criança”, que faz parte do lançamento da “Trilha Material Educacional Mais Infância MT” criado pela Nova Es-

cola em parceria com a Secretaria de Estado de Educação do Mato Grosso. Na ocasião, o trabalho promovido pela professora Yasmin Maschio da Silva e a coordenadora pedagógica Tatiana Baldez, destinado a 20 crianças, foi

reconhecido por sua qualidade e excelência. Além disso, foram analisadas as práticas de trabalho e vivências exitosas utilizadas na rotina de crianças da educação infantil, bem como a vivência planejada pela professora suzanense e acompanhada pela equipe da Revista Nova Escola na gravação da rotina dos estudantes. O conteúdo gravado integrará o “Material Educacional Nova Escola para bebês - Caderno do Professor”. Vale destacar que o curso é direcionado ao público de profissionais que atuam na educação infantil como professores, gestores e auxiliares. Além disso, a qualificação tem por objetivo auxiliar na elaboração das vivên-

cias e servir de inspiração para os registros e planejamento no fortalecimento do ensino. Deste modo, é possível garantir que todo o público deste segmento se desenvolva e, posteriormente, construa uma trajetória estruturada em sua vida escolar. De acordo com a assistente técnica de educação infantil de Suzano, Maria Lúcia Moreira de Azevedo Garijo, o Caderno do Professor é um excelente material de apoio aos docentes: “A plataforma da Revista Nova Escola oferece cursos que aprimoram conhecimentos técnicos, teóricos e práticos e que ajudam a refletir as vivências oferecidas às crianças. Com base nisso, os professores suzanenses estão sem-

pre realizando estes cursos com o objetivo de desenvolver um trabalho cada vez melhor, mais inclusivo, moderno, respeitando os direitos e protagonismo das crianças”, destacou a assistente. Na visão do secretário municipal de Educação, Leandro Bassini, o reconhecimento denota o grande trabalho promovido pela pasta. “Visamos promover um ensino de qualidade, independentemente da faixa etária do aluno. Nosso objetivo é prestar o apoio necessário aos estudantes de modo em que eles possam desenvolver por completo as habilidades fundamentais à formação humana, além das capacidades cognitivas e motoras”, definiu o chefe da pasta.

>POÁ

Secretaria da Mulher de Poá promove campanha “Dona Chica”



A Secretaria da Mulher de Poá, a partir desta quarta-feira (10/05), promove a campanha “Dona Chica – Absorva Essa Ideia”. A doação dos absorven-

tes pode ser feita na sede da Pasta, localizada na rua Fernando Pinheiro Franco, nº 141, no Centro, de segunda a sexta-feira, das 09 às 17 horas, no

período de 10 a 30 de maio.

A campanha, realizada a primeira vez no ano de 2021, tem objetivo de arrecadar doações de absorventes que serão destinados para adolescentes e mulheres matriculadas nas escolas municipais e estaduais que se encontram em situação de vulnerabilidade econômica. “Estamos em mais um ano buscando ajudar essas meninas e mulheres que pre-



cisam desses produtos. Peço que os munícipes que puderem, façam sua doação e ajudem nessa causa”, disse a chefe da Pasta, Maria da Graça

Chaia Marques. Para realizar doações de absorventes para a campanha “Dona Chica – Absorva Essa Ideia”, basta comparecer à sede

da Secretaria da Mulher, localizada na rua Fernando Pinheiro Franco, 141, na região central de Poá, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas.

DAYANE OLIVEIRA

>SANTA ISABEL

Santa Isabel pode perder mais de meio milhão destinado à Cultura

Santa Isabel, uma cidade reconhecida por sua rica diversidade cultural e artística, está correndo o risco de perder uma oportunidade valiosa para impulsionar seu setor cultural. Com a aprovação da Lei Paulo Gustavo, que destinará uma quantia histórica de R\$ 3,8 bilhões ao setor cultural brasileiro até o final de 2023, Santa Isabel foi contemplada com pouco mais de R\$ 514 mil. No entanto, a inércia da administração municipal em apresentar um plano de ação pode resultar na perda desse montante significativo.

O governo do prefeito Carlos Chinchilla e da vice-prefeita, também secretária municipal de cultura, Teresinha Pedroso, tem sido criticado pela falta de ação e pelo descaso em relação ao setor cultural do município. Conforme a ata do Conselho Municipal de Políticas Culturais, publicado no diário oficial do município, em uma assembleia ordinária, foi aprovado um requerimento solicitando o plano de ação e o planejamento da Secretaria Municipal de Cultura para o ano de 2023. No entanto, até o momento, o conselho não recebeu a documentação necessária para análise e deliberação. É preocupante observar que, mesmo após a realização de um evento na Câmara Municipal sobre o tema e o anúncio de um cadastro de artistas, não houve registros de audiências públicas nem participação popular para a elaboração do plano de ação, conforme preconiza a Lei Paulo Gustavo. Essa falta de transparência e diálogo com a comunidade cultural de Santa Isabel coloca em risco a oportunidade de fortalecer o setor e gerar empregos para centenas de isabelenses que dependem da cultura como seu sustento.

A cultura desempenha um papel fundamental na identidade de uma cidade e na qualidade de vida de seus habitantes. Além disso, é

uma importante fonte de renda para muitas famílias, impulsionando a economia local. O montante destinado a Santa Isabel seria um investimento crucial para o desenvolvimento de atividades culturais, o apoio a agentes culturais e o fortalecimento de espaços artísticos e culturais.

É urgente que a administração municipal de Santa Isabel reveja suas prioridades e se empenhe em cumprir as exigências da Lei Paulo Gustavo. O prazo para registrar os planos de ação dos municípios se encerra em 60 dias, a partir de 12 de maio, e é essencial que Santa Isabel

apresente sua proposta a tempo de garantir o acesso a esse recurso valioso.

A população de Santa Isabel espera que o governo municipal assuma a responsabilidade e tome medidas imediatas para elaborar e apresentar um plano de ação abrangente, atendendo aos requisitos da Lei Paulo Gustavo. A cultura merece ser valorizada e apoiada, e é imprescindível que o município aproveite essa oportunidade para impulsionar seu setor cultural e proporcionar um futuro mais promissor para seus artistas e profissionais da área.

Enquanto o prazo se apro-



DIVULGAÇÃO

xima, a comunidade cultural de Santa Isabel permanece apreensiva, na

esperança de que o poder público cumpra seu papel e não deixe escapar.



"Para a melhor mãe do mundo: celebre o seu amor e dedicação neste Dia das Mães!"

@pijamas_butike

Empreendedora
Tupperware_Eudora_Natura



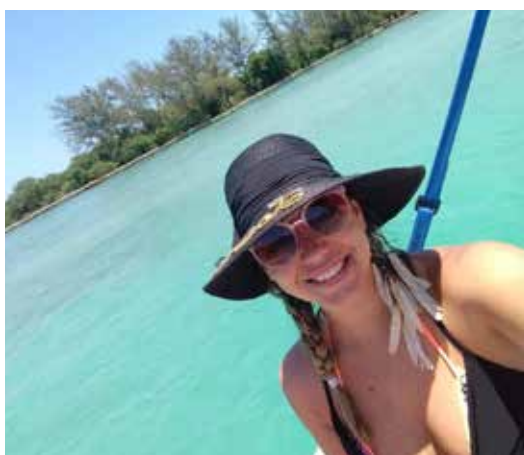
Mãe: o amor que nunca se cansa de cuidar
Feliz Dia das Mães!

Mara Feijó
☎ 94193.5376

Deus é especialista em realizar sonhos!

Dicas de Turismo da Thaiane: Arraial do Cabo, localizada no estado do Rio de Janeiro, esta cidade é conhecida como a “Caribe Brasileiro”

Um dos destinos mais populares do país para quem busca praias paradisíacas e uma vida marinha exuberante. Se você está planejando uma viagem ao Brasil, aqui estão algumas razões pelas quais você deve considerar visitar Arraial do Cabo.



Praias incríveis

Arraial do Cabo é famosa por suas praias de areia branca e águas cristalinas, que lembram muito as praias caribenhas. Algumas das praias mais populares incluem Praia do Farol, considerada uma das mais bonitas do Brasil, Praia Grande, ideal para surfistas, e Prainha, uma das mais tranquilas da região. Além disso, a cidade também possui uma série de outras

praias igualmente impressionantes, como a Praia do Forno, a Praia do Pontal e a Praia Brava.

Vida marinha

Arraial do Cabo é conhecida por sua incrível vida marinha. A cidade está localizada em uma região de corrente oceânica, o que significa que as águas são ricas em nutrientes e atraem uma grande variedade de animais marinhos, como tarta-

rugos, peixes coloridos e até mesmo baleias. Para os amantes de mergulho, a cidade oferece várias opções de passeios guiados, que levam os visitantes para explorar os recifes de coral, naufrágios e outras atrações subaquáticas.

Gastronomia local

Arraial do Cabo também é conhecida por sua gastronomia local, que é uma mistura de sabores tradicionais

do Brasil com influências de frutos do mar. Os restaurantes da cidade oferecem uma grande variedade de pratos, desde peixes grelhados até moquecas e caldeiradas. Os visitantes também podem experimentar algumas das frutas tropicais locais, como cajá, siriguela e graviola.

Atividades

para toda a família

Além das praias e atividades de mergulho,

Arraial do Cabo também oferece uma série de outras atividades para toda a família. Os visitantes podem fazer passeios de barco para explorar a costa, praticar esportes aquáticos, como stand-up paddle e kitesurf, ou simplesmente relaxar em um dos muitos bares de praia da cidade. Para quem gosta de história, a cidade também tem um centro histórico charmoso, com construções do

período colonial.

Arraial do Cabo é um destino incrível para quem busca praias paradisíacas, vida marinha exuberante e uma gastronomia local única. Com suas águas cristalinas e praias de areia branca, a cidade é uma verdadeira joia do litoral brasileiro. Se você está planejando uma viagem ao Rio de Janeiro, não deixe de incluir Arraial do Cabo em seu roteiro.