



JORNAL METRÓPOLE

GUARULHOS | SANTA ISABEL | ARUJÁ | ITAQUÁ | IGARATÁ
GUARAREMA | POÁ | SUZANO |

www.jm-metropole.com.br

Ano III | Edição 450
Distribuição Gratuita



DE 23 A 30 DE MARÇO 2023

A informação essencial

| VERSÃO DIGITAL



APP JORNAL METRÓPOLE
DISPONÍVEL NO GOOGLE PLAY

Guarulhos registra queda no número de médicos nos hospitais municipais

DIVULGAÇÃO / PMG



VEJA NA PÁGINA 4

>ARUJÁ

Prefeitura de Arujá investe na renovação da frota com aquisição de novos veículos para a segurança municipal



VEJA NA PÁGINA 3

>GUARAREMA

Prefeitura de une forças contra o Aedes Aegypti na Semana Estadual de Mobilização contra a Dengue

VEJA NA PÁGINA 4

>SANTA ISABEL

“O forsalt demonstra a importância da participação social na estruturação e evolução de nossa saúde”, diz secretária de saúde

VEJA NA PÁGINA 5

>ITAQUÁ

Centro de Formação dos Profissionais da Educação é inaugurado em Itaquá

VEJA NA PÁGINA 6

>SUZANO

Suzano realiza primeiro encontro para implementação de novas áreas verdes

VEJA NA PÁGINA 6

CIDADE

DE 23 A 30 DE MARÇO 2023

>CÂMARA MUNICIPAL DE ARUJÁ

Câmara e Prefeitura se unem para garantir R\$ 1 milhão de recursos para a Apae de Arujá

A Câmara Municipal e a Prefeitura vão destinar R\$ 1 milhão à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Arujá. O dinheiro será aplicado nas

obras de reforma e ampliação do prédio da instituição que, atualmente, atende 213 pessoas no Município. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara, Abelzinho

(PL), e o prefeito de Arujá, Dr. Luís Camargo (PSD), durante evento em comemoração aos 34 anos de aniversário da Apae de Arujá, realizado na sexta-feira (17/3).



IMPRESA/CMA

22 de março - Dia Mundial da Água

Arujá se destaca entre as cidades do Alto Tietê por tratar **100% do esgoto coletado**

Cuidar da água é cuidar do mundo!

PREFEITURA MUNICIPAL DE **ARUJÁ**
CUIDANDO DAS PESSOAS

Abelzinho disse que todo ano, “a Câmara economiza e devolve dinheiro à Prefeitura” e que, especialmente, em 2023, gostaria que R\$ 500 mil do valor a ser restituído aos cofres do Município fosse destinado à Apae. O prefeito, não apenas confirmou o destino do dinheiro, como também garantiu um aporte financeiro de mais R\$ 500 mil.

Além de anunciar recursos para a Apae, Abelzinho fez questão de homenagear e salientar a presença de uma das fundadoras da Apae, Maria José de Souza Nunes – aplaudida de pé –, e de seus pais, Flora e Abel Larini. À mãe, declarou: “você é o amor da minha vida”.

Sobre a Apae, o vereador e presidente da Câmara agradeceu o serviço prestado. “É muito importante o amor que vocês transmitem as nossas crianças”, afirmou. Ele ainda lembrou o fato de a Apae ter conquistado a sede própria, “possibilitando o recebimento direto de recursos” e o compromisso de envio de emenda parlamentar pelo deputado federal Márcio Alvino, de seu partido, para auxiliar na execução das obras. Divinei (PL) também discursou e fez questão de agradecer o trabalho realizado.

“Estou feliz em estar aqui hoje, pois sabemos da importância da Apae na vida das famílias”.

Ex-prefeito de Arujá, Abel Larini marcou presença no evento e disse em que “a Apae faz parte da história vivenciada há muitos anos, com muitas vitórias”.

O prefeito Luís Camargo lembrou de sua relação com a Apae quando do nascimento de seu filho, que precisou de ajuda da instituição para se recuperar. “A Apae tem um papel fundamental na minha vida e de minha família. Foi na instituição que busquei tratamento para meu filho. No momento mais difícil de minha vida, a Apae me deu a mão. Nada que eu fiz pela Apae será suficiente”.

Presidente da Apae, Sueli Maria Perandin Arambul anunciou a ampliação da sede e a intenção de melhorar ainda mais a qualidade do atendimento. Ela aproveitou para agradecer a todos os apoiadores e colaboradores.

Também participaram do evento, os vereadores Vinícius Pateta (Rede), Pastor Samuel Maia (Republicanos), João Luiz (PSD) e Reynaldinho (PTB), além de funcionários, pais, professores, alunos e autoridades religiosas.



JM Metrôpole empresa jornalística Ltda. CNPJ: 41.707.291/0001-30
Diretor Geral: Ary Esperidião MTB: 0085500/SP - Assessor de marketing e relações públicas: Victor Oliveira Distribuído por JM Metrôpole. Tiragem: 50.000 - Diagramação: Renato Coimbra - Jornalista responsável: Ary Esperidião - Endereço: Av. Nossa Senhora da Penha, 460 / Jordanópolis / Arujá São Paulo - CEP 07411-140 - WhatsApp: 11 9 72057504 - Revisão: Juliana Araujo.

ANUNCIE AQUI | 97205.7504

NOÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA

>ARUJÁ

Prefeitura de Arujá investe na renovação da frota com aquisição de novos veículos para a segurança municipal

Desde o início da gestão do Dr Camargo, em 2021, a Prefeitura de Arujá vem investindo na renovação da frota de setores essenciais, com a aquisição de novos veículos. Muitos desses veículos foram conquistados através de emendas de parlamentares e outros com contrapartida da municipalidade. Foram diversos veículos adquiridos, dentre eles um micro-ônibus e uma van, ambos com acessibilidade adaptada para Pessoas com Deficiência (PCDs), uma viatura

modelo Tracker e 3 motocicletas, que reforçarão os serviços das Secretarias Municipais de Assistência Social e de Segurança, respectivamente. "A Prefeitura de Arujá vem, por meio de parcerias com os governos federal e estadual, reforçando a sua frota, sempre a fim de propiciar o melhor atendimento para a população", destacou o prefeito Luis Camargo. Na lista dos veículos adquiridos pela prefeitura através de emendas parlamentares, temos; Base Móvel – Emenda

do Vereador Rogério GM/Spin – Emenda do Deputado Lucena Base móvel – Emenda Deputado André do Prado 2 motos XRE 300 – Emenda Deputado Rodrigo Gambale GM/Tracker – Emenda Dep. Rodrigo Gambale moto Honda 500 – Emenda da Deputada Leticia Aguiar. A cidade contou também com a doações de veículos do TRT, que foram: 2 VW Kombi, 1 Fiat/Doblô, 1 Citroen/C4 e 1 Renault/Kangoo A Defesa Civil do mu-



DIVULGAÇÃO

nicipio recebeu do Governo do Estado de São Paulo a doação de um Fiat Strada. Concluindo a lista de veículos novos que renovam e reforçam a frota da cidade Arujá para atender a população na

área de segurança pública, o setor de trânsito do município foi contemplado com uma Ford Ranger, 2 Fiat Strada adquiridos com recursos da prefeitura e com a doação de uma VW Kombi que foi doada pelo TRT.

É a prefeitura de Arujá equipando e modernizando o setor de segurança da cidade, para melhor atender a população, levando mais segurança e maior tranquilidade ao cidadão arujaense.

KEANU REEVES

JOHN WICK 4

BABA YAGA

HOJE EXCLUSIVO NOS CINEMAS

ASSISTA NA CINEMARK®

>GUARAREMA

Prefeitura de une forças contra o Aedes Aegypti na Semana Estadual de Mobilização contra a Dengue

LUCAS DANTAS/PMG



Esta é a Semana Estadual de Mobilização contra a Dengue, e a Prefeitura de Guararema mobiliza forças para combater o mosquito Aedes Aegypti e conscientizar

a população sobre a necessidade e importância da prevenção. Por isso, estão sendo intensificadas ações de controle vetorial em diversas áreas do município, de

acordo com dados da Secretaria Municipal de Saúde, com priorização de locais em que há maiores índices de infestação e de potenciais recipientes/criadouros na reprodução do mosquito.

Além disso, Guararema aposta na mobilização social, já que atitudes simples, como manter a caixa d'água sempre tampada, evitar usar pratos nos vasos de plantas e eliminar objetos que possam acumular água, como partes de garrafas de vidro utilizadas em cima de muros, ajudam e muito.

Por isso, uma das ações realizadas nesta semana é o "Projeto Beija-flor", que conscientiza as crianças sobre a importância de atitudes feitas dentro de casa, como a transformação de vasos de plantas em jardins fixos. Uma equipe do Centro de Controle de Zoonoses vai até as escolas da Rede Municipal de Ensino para apresentar uma palestra informativa e interativa, com a fantasia do mosquito da dengue, que também transmite outras doenças, como zika e chikungunya.

"O projeto consiste

em palestras e orientações de um profissional de Saúde de forma didática e dinâmica, com as orientações colocadas em enredo de teatro lúdico. E como retorno, pedimos o registro de imagens do 'antes e depois'. Com esse material, vamos montar uma arte com as fotos criando um único jardim, que será o 'Jardim com Propósito'. O projeto tem o nome 'Beija Flor' a fim de ilustrar a atração contrária do Aedes às plantas. Ou seja, se elas estiverem bem cuidadas atrairão beija-flores e não o mosquito da dengue.

E esse sentimento de participação vai gerar conscientização, já que as crianças e adolescentes vão envolver toda a família", explica a secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins.

Nesta terça-feira (21), a ação chegou à Escola Municipal Professora Eunice Leonor Lopes Prado, no bairro D'Ajuda. Já na próxima segunda-feira (27), será a vez da Escola Municipal Nossa Senhora de Fátima, no Jardim Dulce. Além destas, outras unidades de ensino participarão também.

>GUARULHOS

Guarulhos registra queda no número de médicos nos hospitais municipais

DIVULGAÇÃO/PMG



Guarulhos, a segunda maior cidade do estado de São Paulo, teve uma queda substancial no número de médicos que atendem nos três hospitais municipais desde o ano de 2017. De acordo com os da-

dos obtidos pela Lei do Acesso à Informação, e apurados pelo SP2, esse número chega a quase 20%. Em 2017, um total de 673 médicos atendiam no Hospital Municipal de Urgências (HMu), Hospital Mu-

nicipal da Criança e do Adolescente e no Hospital Municipal Pimentas Bonsucesso. É verdade que o número chegou a subir nos dois anos seguintes, chegando a 729 profissionais, mas desde 2020, voltou a cair, chegando a 549 médicos no ano passado, o que representa uma redução de quase 20%. Questionada, a prefeitura de Guarulhos por meio de nota, informou que a situação no Hospital Municipal de Urgências está "dentro do limite operacio-

nal, mas que alguns atendimentos tiveram tempo de espera acima do desejado, principalmente por conta da alta demanda, que hoje chegou a 600 pacientes". As condições do atendimento nos hospitais municipais de Guarulhos são precárias segundo os usuários que relatam falta de médicos, demora no atendimento, falta de medicamentos básicos no trato de diversas doenças e casos emergenciais, bem como falta de equipamentos e um verdadeiro

calvário para se conseguir marcar e realizar algum exame na cidade, desde os mais simples laboratoriais, até os mais complexos, esses últimos que chegam a ter uma fila de espera de mais de um ano. Um cidadão guarulhense que preferiu não se identificar, relatou a reportagem do JM Metrópole, que seu pai que sofria de câncer teve um procedimento agendado para mais de um ano além da data que tentou marcar o exame e que quando chegou a data e

o sistema de saúde da cidade efetuou a chamada do paciente para o exame, infelizmente o mesmo já havia falecido sem ter conseguido fazer o exame no sistema de saúde municipal de Guarulhos. Segundo este cidadão, "a sensação é de que a população da cidade está abandonada e que não pode ficar doente, pois se ficar doente e precisar dos equipamentos e serviços de saúde da cidade, morre sem atendimento adequado, infelizmente".

>SANTA ISABEL

“O forsalt demonstra a importância da participação social na estruturação e evolução de nossa saúde”, diz secretária de saúde

Santa Isabel sediou a edição de 2023 do Fórum Regional dos Conselhos de Saúde do Alto Tietê (FORSALT). O encontro realizado na Câmara Municipal reforçou a importância da participação social nas discussões voltadas à saúde. Helena Inácio Chinchilla, que está à frente da Secretaria de Saúde afirmou que a mobilização popular contribui para a evolução da saúde local. “O FORSALT demonstra a importância da participação social na estruturação e evolução de nossa saúde. É importante que a população esteja a par das discussões envolvendo as responsabilidades do município, do estado e da nação, e entenda a forma como o município vem trabalhando para melhorar o serviço ofertado”, disse Helena. A temática abordada este ano foi “O cenário de atendimento em Saúde para a região do Alto Tietê, região Metropolitana de São Paulo e as perspectivas frente a nova conjuntura de governo”. O fórum contou com a presença de conselheiros representantes de diferentes cidades da região, além da participação de usuários dos serviços de saúde. O fórum teve início a partir de uma explanação da secretária municipal de Saúde, Helena Inácio Chinchilla, que traçou um panorama da saúde de Santa Isabel. Helena

falou sobre a estrutura local de saúde, os serviços prestados, o número de pessoas atendidas, a demanda reprimida, e o trabalho voltado ao oferecimento de um serviço de saúde cada vez melhor: “Ao município compete oferecer toda a estrutura de atenção básica, e temos registrado importantes conquistas. Prova disso é o número de atendimentos prestados. Só em 2022, realizamos 58.562 consultas médicas, além de 71.933 atendimentos de urgência e emergência. Estamos trabalhando para estruturar cada vez mais a rede e atender melhor a população”. Dentre as discussões centrais do evento, estiveram em pauta as competências em saúde das três esferas governamentais, sendo a municipal, a estadual e a nacional; a necessidade de revisão da tabela SUS e a importância do envolvimento da população nas discussões voltadas à saúde pública. O prefeito de Santa Isabel, Dr. Carlos Chinchilla, falou sobre a importância do fórum e exaltou a participação do legislativo no fomento à saúde, com a indicação de emendas impositivas, além de citar a importância do SUS para o país: “Não podemos deixar a chama da participação popular apagar. O SUS é uma dívida que Deus permitiu para o Brasil, por meio dele podemos ofertar uma saúde

de verdade a população”. Compondo a mesa do evento estiveram Carlos Chinchilla, prefeito de Santa Isabel; Helena Inácio, secretária de Saúde de Santa Isabel; Célia Brito, presidente do Conselho de Saúde de Santa Isabel; Samara Gomes, representante do Fórum Municipal dos Conselhos Municipais de Santa Isabel e Vagner Lobo, presidente da Ordem dos Advogados do Brasil, subseção de Santa Isabel.



DIVULGAÇÃO

Faça seu pedido
(11) 9 3085-2020

GELO 5 kg R\$ 9,50	BUDWEISER ZERO - Lata 350ml FARDO COM 8 VALOR UNITÁRIO NA COMPRA DO FARDO R\$ 3,99
ALAMBIQUE CASCADEL Litro R\$ 9,90	GIN ETERNITY 900ML - SABORES R\$ 23,99

Valores à vista, em dinheiro ou PIX, para retirada

LOJA VARIANTE (11) 4680-0704
Av. Cel Bertoldo, 1015 - Variante - Santa Isabel, SP

Os preços podem ser alterados sem prévio aviso - Oferta válida enquanto durar o estoque

LEVE +

>ITAQUÁ

Centro de Formação dos Profissionais da Educação é inaugurado em Itaquá

CAROLINE ASSIS



A Prefeitura de Itaquaquecetuba, por meio da Secretaria de Educação, entregou na última terça-feira (21) o Centro de For-

mação dos Profissionais da Educação no Jardim Nova Itaquá. O espaço funcionará de forma integrada para a qualificação e

desenvolvimento dos profissionais do sistema público municipal de ensino com capacidade para 80 cursistas em formato interativo, salas para formações e reuniões, estúdio de gravação, entre outros.

Todo o investimento no local tem por objetivo entregar uma educação pública com ainda mais qualidade aos estudantes e, consequentemente, elevar o município de Itaquá-

quecetuba a um novo patamar educacional. “A inauguração do Centro de Formação representa um avanço para a educação municipal, principalmente para os professores, que necessitam estar em constante processo de aprendizado”, disse a secretária de Educação, Maria Cristina Perpetuo. O prédio abriga 24 técnicos do núcleo pedagógico que realizam a gestão, acompanhamento e

avaliação do currículo das 113 unidades escolares que comportam 41.670 estudantes. A meta também é alinhar o plano de trabalho aos propósitos da Lei Municipal Complementar nº 280/2015, que trata do plano de carreira do magistério, e à Base Nacional Comum para Formação Inicial de Professores da Educação Básica (BNC) nos eixos conhecimento, prá-

tica e engajamento. “O investimento na educação é uma alavanca para o desenvolvimento e transformação da população, por isso se faz necessário aplicar corretamente os recursos financeiros e possibilitar uma educação que Itaquá merece. A liderança é passageira, no entanto o efeito de uma boa gestão perpassam gerações”, finalizou o prefeito Eduardo Boigues.

>SUZANO

Suzano realiza primeiro encontro para implementação de novas áreas verdes

LUANA BERGAMINI/SECOP SUZANO



A Secretaria de Planejamento Urbano e Habitação de Suzano realizou o primeiro fórum técnico da parceria com a Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da Universidade Presbiteriana Mackenzie (FAU-MACK) para a execução do novo plano do “Sistema de Áreas Verdes” na manhã desta quarta-feira (22/03). A reunião ocorreu no Pavilhão da Cultura Afro-brasileira Zumbi dos Palmares, no Parque Max Feffer, e contou com a participação do secretário Elvis Vieira e da coordenadora do Viveiro Mu-

nicipal Tomoe Uemura, a primeira-dama Larissa Ashiuchi.

O encontro foi o primeiro para planejar as estratégias de implementação de áreas verdes, contribuindo para o desenvolvimento sustentável na cidade. O foco foi dialogar com as equipes participantes e incorporar seus objetivos com a parceria, abrindo espaço para cooperação total entre todos os envolvidos.

Integrando as conversas, a administração municipal esteve presente por meio da diretora de

Planejamento Territorial e professora na FAU-MACK, Eliene Corrêa; pela diretora da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Solange Wu, além de equipes de ambas as pastas. Por sua vez, o grupo universitário esteve representado pelos professores Ana Gabriela Godinho Lima e Matheus de Vasconcelos Casimiro, e pelo mestrando Leonardo Kseib. O doutorando Márcio Fontão também acompanhou os debates.

Durante as conversas, os integrantes do grupo de discussão apresentaram exemplos de sucesso ao redor do mundo e, em específico, no Estado de São Paulo, com projetos de implementação de cobertura vegetal e casos de redução da radiação térmica, aspectos que devem ser instaurados e aprimorados em Suzano por meio da parceria técnico-científica.

Em sua fala, Casimiro exaltou o planejamento suzanense para reade-

quação e implementação de projetos públicos e privados. “Um dos pontos mais importantes do Plano Diretor estruturado pelo secretário Elvis é a disposição de um meio ambiente equilibrado, uma diretriz essencial que corrobora com o desenvolvimento responsável do ambiente municipal. Isso é muito importante e perceptível por meio das informações oferecidas pelo programa GeoSuzano, um instrumento avançado que contribuirá para esse trabalho conjunto”, constatou.

De forma complementar, a professora Ana Gabriela apresentou estudos acerca da vulnerabilidade social como fator determinante para a evolução de um município e suas estruturas, pontuando a importância de trabalhar e romper ciclos viciosos de pobreza. Ela trouxe exemplos diversos nesta área, exemplificando tais relações por intermédio do cuidado

com a natureza.

Larissa comentou que o papel da mulher na sociedade é essencial neste debate e nunca pode ser relegado à coadjuvação. “Seja na manutenção do meio ambiente, algo comum a todos nós, ou na estrutura da comunidade em si, devemos sempre viabilizar atenção e assistência para evitar isolamentos sociais que podem frear o desenvolvimento da qualidade de vida e, consequentemente, da sustentabilidade no município”, relatou.

Vieira ainda pontuou que a elaboração dos novos planos são muito positivos em vários níveis, pois além de garantir maior sustentabilidade, pode captar novos recursos e investidores. “Este é um plano que vem sendo trabalhado desde 2017, quando implementamos o primeiro Plano Diretor e, finalmente, após um extenso planejamento técnico e uma readequação estrutural dentro da legislação, podemos

estar dando início a esta etapa por meio de uma importante parceria com a equipe de Arquitetura e Urbanismo da Mackenzie”, avaliou.

A coordenadora do Viveiro Municipal afirmou, também, que o trabalho em grupo é a chave para que seja possível trazer mais progresso a Suzano em diferentes níveis. “Seja com as várias obras concluídas em todo o município, com a assistência social ou em propósitos e práticas inovadoras como esta, estamos sempre trabalhando em prol da cidade, colocando o máximo de empenho individual e coletivo para termos cada vez mais avanços”, denotou Larissa. “Em nome do meu marido, o prefeito Rodrigo Ashiuchi, agradeço a presença e o empenho de todos nesse projeto que renderá frutos muito importantes para nós em um breve futuro”, completou a primeira-dama.

>STREAMING

A VOZ SUPREMA DO BLUES

DIVULGAÇÃO



Com a participação de Chadwick Boseman, A Voz Suprema do Blues (ou "Ma Rainey's Black Bottom"), é uma adaptação da peça homônima de 1984 escrita por August Wilson, e traz a persona de Ma Rainey - lendária cantora de blues norte-americana interpretada por Viola Davis -, para retratar a exploração da cultura negra em uma indústria musical racista, misógina e branca. A história se passa no fim da década de 1920, e gira em torno de um trágico dia de gravação em um estúdio na cidade de Chicago. O ponto alto da produção é trabalho de Viola Davis com Chadwick Boseman, acompanhados por Colman Domingo, Glynn Turman e Michael Potts, merecedores dos mais sinceros elogios. O astro de Pantera Negra impressiona com uma despedida emocionante do cinema, sendo capaz de guiar seu personagem, o ambicioso trompetista Levee, por grandes momentos de tensões e emoções, demonstrando a grandeza

de seu talento, dá uma amplitude emocional ao papel que choca, com mudanças abruptas de humor, mas que nunca se parecem forçadas. Viola, como já é de se esperar, oferece um verdadeiro show ao dar vida a "Mãe do Blues", tanto sua performance quanto a caracterização da personagem estão impecáveis, e em momento algum questionamos a autoridade de sua presença, ou a força atribuída àquela mulher. É um filme que aborda pautas sociais de maneira menos intensa do que realmente eram na época em que a história se passa, mas vale a pena conferir essa emocionante e rica história. A Voz Suprema do Blues infelizmente guarda um belo registro do trabalho de um ator que, mesmo em pouco tempo, deixou uma marca definitiva na história do cinema. Assim como confirma a potência de uma das maiores atrizes da atualidade, e homenageia o talento de gerações de artistas negros, apagados e explorados por uma indústria (e sociedade) discriminatória.

HORÓSCOPO



ÁRIES

Haverá muita movimentação em seu signo. Os dias trarão muitas novidades e emoções que afetarão sua visão de si e do mundo. Toda essa instabilidade emocional poderá te levar a tomar decisões precipitadas, das quais poderá se arrepender mais tarde.

Além disso, você tenderá a apresentar uma visão exageradamente otimista e se enganar com a realidade. Contudo, apesar dos desafios, será um ótimo momento para se desenvolver e dar andamento aos seus projetos pessoais. A tendência a conflitos e mal-entendidos no ambiente familiar continuará.



TOURO

Se inicia um período introspectivo. Será necessário se recolher, mergulhar dentro de si e fazer uma revisão da sua vida. Aproveite para se dedicar ao desenvolvimento espiritual e aos estudos das filosofias de vida. Desse modo, conseguirá compreender o que faz sentido para os seus dias e o que deverá ser finalizado. Haverá sensibilidade energética e as emoções oscilarão bastante. Portanto, o ideal é que medite e cuide do seu interior. A arteterapia, a ioga, entre outras tipos de terapias poderão te ajudar a restaurar o equilíbrio.



GÊMEOS

Seu forte envolvimento com a vida profissional continuará nesta semana. Entretanto, serão dias carregados de emoções intensas e oscilantes, o que poderá te levar a mal-entendidos. Portanto, evite tomar decisões importantes e procure formas de acalmar os ânimos. Dessa forma, conseguirá se esquivar de desequilíbrios nas finanças e frustrações no ambiente de trabalho. Evite também interpretar as situações somente pelo seu olhar, pois as suas emoções poderão não condizer com a realidade. Boa fase para trabalhar em grupo, se reunir com os amigos e cuidar de seus propósitos.



CÂNCER

Você irá focar a busca por independência e realizações. Uma nova fase se iniciará em sua relação consigo e com a maneira como encara a vida. Será o momento de ter coragem de ser quem é e de batalhar por sua independência e individualidade. Os dias serão rodeados por energias intensas, o que poderá te levar a agir por impulso. Observe essa situação e procure gerenciá-la.

Na vida profissional, você perceberá a importância de realizar alguns sonhos que estavam no papel. Além disso, novas oportunidades de trabalho baterão à sua porta.



LEÃO

Será uma semana de mudanças. Após um período de intenso mergulho interno e contato com as suas sombras, você sentirá um pouco de leveza e esperança. Além disso, uma dose extra de coragem estará presente em sua rotina para te ajudar a enfrentar os desafios que surgirem. No entanto, as emoções tenderão a ficar mais oscilantes. Com isso, poderá não ter muita clareza sobre os aspectos da sua vida.

No setor profissional, você terá mais habilidade para lidar com outras pessoas. Contudo, ao mesmo tempo, também tenderá a se irritar com facilidade, o que poderá te levar a tensões.



VIRGEM

Após um período em que precisou olhar para as dores vindas dos relacionamentos, você poderá viver dias mais leves na relação amorosa. Contudo, algumas mudanças ainda tendem a ocorrer nesse setor. Você poderá perceber a importância de encerrar padrões desequilibrados. A tendência é que apresente oscilações de humor e que se depare com medos e inseguranças. Será preciso ter cautela com determinados pensamentos, pois eles poderão te levar a sofrimentos desnecessários e a ciclos nocivos. O ideal é ressignificar essas reflexões em vez de se deixar dominar pela dor que elas trazem.



LIBRA

Você entrará em uma fase importante para a vida afetiva. A tendência é que haja maior habilidade de sua parte para compreender o outro e as suas próprias necessidades. No entanto, ao mesmo tempo em que poderá viver momentos felizes e divertidos na companhia da pessoa amada, também poderá se iludir e criar expectativas irreais. Tudo que acontecer no âmbito amoroso irá impactar diretamente suas emoções. Os seus sentimentos poderão interferir em seu relacionamento.



CAPRÍCÓRNIO

Nesta semana, você viverá momentos de intensa conexão com a sua família e com o seu lado emocional. Ao mesmo tempo em que haverá necessidade de estar na companhia de seus entes queridos, você sentirá que a presença deles lhe traz desconforto. Mesmo sendo uma situação desafiadora, será importante que você ressignifique dores e traumas do passado.

Ainda nesta fase, você irá querer harmonizar a sua relação consigo e se apaixonar. No entanto, também terá vontade de se entregar à liberdade. Desse modo, os seus diferentes desejos poderão te levar a rompimentos.



ESCORPIÃO

Nesta semana, a agitação na vida cotidiana irá aumentar. Será o momento ideal para organizar a sua rotina e encontrar tempo para cuidar de si. Porém, essa grande movimentação poderá afetar a sua saúde, desencadeando alergias, infecções, entre outros problemas médicos. Para evitar que isso ocorra, tenha consciência do que realmente pode ou não fazer. Além disso, direcione uma atenção extra ao seu lado emocional, pois ele tenderá a oscilar nestes dias. No setor afetivo, apesar dos seus esforços para encontrar o equilíbrio.



SAGITÁRIO

Nesta semana, você poderá enfrentar momentos tensos no ambiente de trabalho. A tendência é que se comporte de forma prepotente e egoísta, desencadeando brigas com colegas e superiores. Procure se observar para que possa controlar as atitudes desagradáveis. Busque também por movimentos artísticos e terapêuticos, porque eles te ajudarão a se conhecer melhor e a compreender o seu inconsciente. Para os sagitarianos que trabalham com artes e desenvolvimento pessoal e espiritual.



AQUÁRIO

Nesta semana, uma fase movimentada se iniciará na sua rotina. Você terá muita disposição para os afazeres cotidianos. Entretanto, toda essa energia poderá resultar em um excesso de compromissos e prejudicar a sua saúde, especialmente se não respeitar os seus limites. O seu nível de curiosidade estará maior, o que te levará a transitar por diversos lugares, aprender coisas novas e flexibilizar suas ideias. Apesar disso, suas emoções poderão se emaranhar com a sua razão, acarretando oscilações emocionais, indecisões e falta de clareza. Por fim, no ambiente familiar, tudo tenderá a ser mais harmônico.



PEIXES

A vida financeira receberá mais atenção de sua parte nesta semana. Ao mesmo tempo em que a sua necessidade de segurança material estará mais aflorada, você poderá gastar de maneira excessiva para preencher um vazio emocional. Portanto, evite comprar algo significativo ou de grande valor. Ainda nestes dias, uma nova fase se iniciará em sua relação consigo. Será um momento importante para conhecer sua força e sua potência, bem como para ter mais coragem de se autoafirmar e liderar. Cuidado apenas com a tendência a atitudes egoístas e autoritárias.

CIDADE

DE 23 A 30 DE MARÇO 2023



GRUPO
Madoni's

Contabilidade, Gestão Tributária, Administrativa, Financeira e Laudos Técnicos

FAÇA AQUI SEU IMPOSTO DE RENDA 2023

"A sua empresa em boas mãos"

Contatos: IRPF: Mauro, Jomara, Karina,
Antônio Carlos, Beatriz, Pâmela e Léia.

Tel.: 2408-5000 | 97243-5848 | 99342-3751
3435-6321 | 99108-6805 (Mauro)

www.madonis.com.br

e-mail: impostoderenda@madonis.com.br

Fone / Fax: (11) 2408-5000
97243-5848 / 99342-3751 / 3435-6321

Rua Cônego valadao 600 - Gopouva - Guarulhos - SP

ARCANJO

REDES DE PROTEÇÃO



+55 11 94824-0714



rafaeldatasite123@gmail.com

LIGUE E FAÇA SEU ORÇAMENTO

